



AZABU KITCHEN

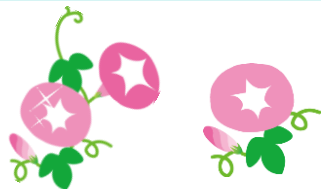
ご当地

2024-10

麻生病院栄養科

なすそうめん

8月23日



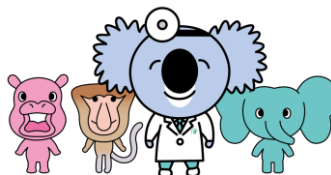
- ・ なすそうめん
- ・ シューマイ盛り合わせ
- ・ 小倉ミルクゼリー



ご当地メニュー
香川県

なすそうめん

香川県小豆島は、そうめんの製造が盛んです。なすそうめんは、農業が忙しい夏でもさっと食べられて、栄養もとることができる郷土料理です。そうめんは消化吸収の良いエネルギー源で、なすは夏場の火照った体を冷やしてくれます。油揚げはたんぱく質を摂ることができ、油は腹持ちをよくしてくれることから、夏場に最適な料理となっています。



麻生アニマルキャラクター

麻生キッチンvol.10になすそうめんが掲載されています。ぜひご覧ください。



香川県小豆島では400年前からそうめんが作られていました！

香川県小豆島の
ご当地キャラクター
「オリーブしまちゃん」

