



海の日 / 2024.7.15



- ◆ 炊き込みピラフ
- ◆ コンソメスープ
- ◆ チキンソテー
バルサミコソース
- ◆ チョコブラマンジェ
マンゴーソース添え



暑さに負けない一膳



炊き込みピラフは、えびやいかななどの海の幸やにんにくの風味で食欲が湧きます。隠し味にカレー粉を加え、少しスパイシーに仕上げています。程良い酸味の効いたバルサミコソースは、コクがありながらもさっぱりお肉が食べられ、嬉しい仕上がりです。デザートは、ホワイトチョコレートのブラマンジェにマンゴーソースとドライラズベリーをトッピングし、甘酸っぱく、夏らしい彩りです。

