



# AZABU KITCHEN

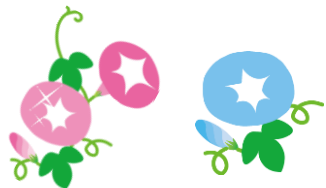
ご当地

2025-12

麻生病院栄養科

## なすそうめん

### 8月22日



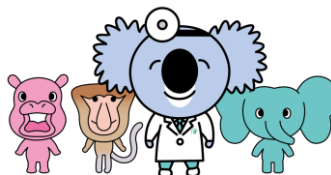
- ・ なすそうめん
- ・ シューマイ盛り合わせ
- ・ 小倉ミルクゼリー



ご当地メニュー  
香川県

## なすそうめん

香川県小豆島は、そうめんの製造が盛んです。  
なすそうめんは、農業が忙しい夏でも  
さっと食べられて、栄養もとることができる郷土料理です。  
そうめんは消化吸収の良いエネルギー源で、  
なすは夏場の火照った体を冷やしてくれます。  
油揚げはたんぱく質を摂ることができ、  
油は腹持ちをよくしてくれることから、  
夏場に最適な料理となっています。



麻生アニマルキャラクター

麻生キッチンvol.10に  
なすそうめんが  
掲載されています。  
ぜひご覧ください。



香川県小豆島では  
400年前から  
そうめんが  
作られていました！

香川県小豆島の  
ご当地キャラクター  
「オリーブしまちゃん」

