



## 海の日 / 2025.7.21



- ◆ 炊き込みピラフ
- ◆ コンソメスープ
- ◆ チキンソテー  
バルサミコソース
- ◆ チョコブラマンジェ  
マンゴーソース添え



### 夏を乗り切るために

シーフードの旨味がよく出た炊き込みピラフは、隠し味にカレー粉を加えることで食欲が湧く仕上がりにしました。バルサミコソースは、程よい酸味があり、お肉をさっぱりと食べられる嬉しい一品です。デザートは、ホワイトチョコレートのブラマンジェにマンゴーソースとドライラズベリーをトッピングしました。甘酸っぱく、見た目も夏らしい彩りです。

