

医療法人耳鼻咽喉科 麻生病院

# 4133

vol.02

発行日 2007(平成19)年 3月1日

発行 医療法人耳鼻咽喉科 麻生病院  
患者サービス改善委員会

〒007-0840 札幌市東区北40条東1丁目  
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986  
http://www.jibiazabu.or.jp/



麻生補聴器プラザエクセア

札幌店 札幌市東区北40条東1丁目1-31  
TEL(011)723-4133 FAX(011)723-2365  
年中無休/営業時間 9:00~18:30

## 覚えて安心! 花粉カレンダー



花粉症の原因としては、スギ花粉症が有名ですが、北海道では函館地方の一部にみられるだけです。札幌近郊では、5月上旬から6月にかけてシラカンバ花粉による花粉症が出現します。5月下旬から7月中旬にかけてはカモガヤを代表とするイネ科植物の花粉尘が多くみられます。8月下旬から9月にかけてはヨモギを代表とするキク科雑草の花粉尘がみられます。

花粉の回避を励行した上で、薬物療法を受けるのが良いでしょう。症状が出てから内服をするのも良いですが、出始めの頃の症状をより軽くするために、症状が始まる時期の2〜3週間前から内服を開始する「季節前投与」という方法もあります。なお、花粉症にハウスダストやダニなどの通年性アレルギーを合併している場合は、治療法が異なるので、受診の際にご相談ください。

# 花粉症になったら、早めの治療が効果的です。

自分は大丈夫!と思っても、いつ襲ってくるか、わからないのが花粉症です。季節柄、カゼと間違えることもしばしばで、初めて花粉症にかかった人には判断がむずかしいといえます。今回は、花粉症に関する症状とチェック、対策、検査方法、治療法をご紹介します。



今回の解説 麻生病院 副院長 依田 明治

## 知っていますか? 花粉症とは?

花粉症は花粉が原因で起きるアレルギー性鼻炎の一種です。アレルギー性鼻炎はくしゃみ、鼻水、鼻詰まりといった症状が繰り返り返り起るもので、室内塵、ダニ、花粉が原因とされる「通年性アレルギー性鼻炎」と、花粉を主な原因とする「季節性アレルギー性鼻炎」とに分けられます。

通年性アレルギー型 鼻炎



主な原因物質は、ダニ、家の中のちり、ゴキブリなどの昆虫、ペットの毛・フケなど。

季節性アレルギー型 鼻炎 (花粉症)



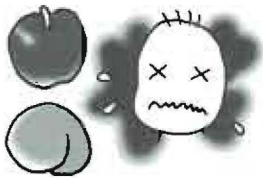
北海道では、ハンノキやスギ、ヒノキ、シラカンバ、イネ科などの花粉が、主な原因物質です。

### Column 合併症状「口腔アレルギー症候群」

いわゆる食物アレルギーの一種で、花粉症の人に見られる合併症状「口腔アレルギー症候群」があります。

たとえば、シラカンバ花粉症の一部の人はリンゴ、桃などのバラ科の果物を食べると、口の中やのどがかゆくなったりむくんだりします。さらに下痢や腹痛、蕁麻疹、目の充血、鼻水、喘息症状、喉頭浮腫、ショック症状まで起こすことがあります。

ほかにメロン、スイカ、キウイ、トマト、オレンジ、セロリなども反応することが知られています。



- カゼ
- ・くしゃみ、鼻水、鼻づまり
  - ・全身倦怠
  - ・発熱、咳、痰、ノドの痛み
  - ・関節痛、筋肉痛

- 花粉症
- ・くしゃみ、鼻水、鼻づまり
  - ・目のかゆみ、充血、涙目
  - ・ノドのかゆみ、皮膚のかゆみ
  - ・下痢、熱っぽい

花粉症を含めたアレルギー性鼻炎の症状は、カゼと勘違いされやすいのですが、カゼの場合、鼻水は数日で乾いた鼻汁になります。鼻の症状のほかにも、全身倦怠、発熱、咳、痰、ノドの痛み、関節痛、筋肉痛などの症状を伴うことが多く1〜2週間で治ってきます。花粉症の場合は症状が長く持続し、目のかゆみ・充血・涙目などの結膜炎症状が出る場合があります。

- 対策ポイント!
- ①花粉情報に注意する。
  - ②飛散の多いときの外出を避ける。
  - ③飛散の多いとき

- ④窓、戸を閉めておく。
- ⑤表面がけはばらした繊維物などのゴートの使用は避ける。
- ⑥帰宅時、衣服や髪をよく払い入室する。洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
- ⑦掃除を励行する。などがあげられます。

## 北海道花粉飛散時期カレンダー

植物名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ												
スギ												
ヒノキ												
シラカンバ												
イネ科												
ブタクサ												
ヨモギ												
カナムグラ												

花粉症の治療は、抗原(花粉)の除去と回避が第一です。実際に花や木をなくす、花粉が飛ばないようにする(花粉の除去)ことは無理なので、現実的には花粉を吸う量をいかに減らす

か(回避)という努力が重要です。もう一つの治療法が薬物療法です。くしゃみ・鼻水・鼻づまりなどの症状をおさえるために内服薬や点鼻薬などを使用します。ただ、これらの薬は花粉症を完治させるものではなくあくまで症状を軽くするものです。花粉症は花粉が飛んでいる時期だけに発症し、飛ばない時期には症状は出ません。そのため自分花粉症の抗原花粉を知り、花粉カレンダーで飛散時期を理解し、

## ニューフェイス 一問一答

(平成18年9月に診療部長として着任した) 村田保博医師に、一問一答インタビュー!



診療部長 村田 保博

- Q** 出身地と経歴について **A** 福島県出身ですが、中学・高校時代は札幌に住んでいました。昭和61年埼玉医科大学卒業後に「平衡神経科」、平成8年から「防衛医科大学校耳鼻咽喉科」に勤務しておりました。
- Q** 専門分野は? **A** 神経耳科学(めまい、難聴)です。
- Q** 麻生病院の印象は? **A** 患者さまの多い病院ですね。検査システムが充実し、迅速かつ正確です。清掃も行き届き、隅々まで明るく、職員も活気があります。食事もおいしいですね。
- Q** 診察時に心がけていることは? **A** 患者さまの不安を解消できるように、わかりやすい説明を心がけています。
- Q** 理想とする「病院・医師」の姿は? **A** 設備やスタッフが充実、患者さまの居心地のよい明るい病院が理想です。理想の医師は、聖路加病院前院長の日野原重明さんです。
- Q** 趣味と特技は? **A** 趣味は写真です。北海道は自然が美しく、画になる風景が多いので撮影が楽しみです。特技は飛行機の操縦です。自家用操縦士の資格を持っていますので、丘珠空港でフライトできればと思っています。
- Q** マイフォームはありますか? **A** アイロンがけです。単身赴任のため、自分でやってみたくて、シャツの襟元がピシッと立っていることに快感をおぼえ、いかに第一ボタン付近がゆるまないようにするか日々奮闘しています。

# 「めまい」の病気と検査・治療について

## 意外と知られていない現代病「後編」



麻生病院 診療部長  
平塚 仁志

「めまい」と一言で言っても、その症状や原因にはさまざまなものがあります。ぐるぐる回って動けない、歩くとフラフラする、ちよっと動くとグラグラするなど、めまいの不快な症状は実にさまざまです。今回は、めまいを起こす病気と検査、治療について、「紹介します」。

## 知っておきたい！めまいを起こす病気とは？

めまいの病気の中には、耳(内耳)からくるものと脳などの中枢神経からくるもの、さらには全身疾患からくるものがあります。(表1)めまいの大半は耳からくるものですが、なかには脳に関係する病気によって起こるものもあり注意が必要です。めまいとともに耳鳴りや難聴がくるものは、ほとんどが内耳から起こるものですが、強い頭痛や、手足のしびれ、言葉のつれなどを伴う時には、脳の病気も考えなければいけません。めまいが起きた時には必ず専門医の診察を受けましょう。

表1 めまいを起こす病気

耳(内耳)の病気	
・ 良性発作性頭位めまい症	
・ メニエール病	
・ 前庭神経炎	
・ 内耳性めまい症	
・ めまいを伴う突発性難聴 など	
脳(中枢)の病気	
・ 脳梗塞・脳出血	
・ 脳腫瘍	
・ 脳底動脈循環不全症 など	
その他の病気	
・ 高血圧症・低血圧症	
・ 糖尿病	
・ 貧血	
・ 心疾患(虚血性心疾患・不整脈など)	
・ 心因性めまい など	



## 確かめておこう！めまいの検査

「目は口ほどに物を言う」といいますが、めまいが起きた時に必ずといっていいほど、眼振といって目の動きにそのサインが現れます。まさに眼は、めまいにとって「病気の窓」なのです。

めまいの検査はこの目の動き(眼振)を見ることから始まります。これが眼振検査です。この検査だけでも、耳からくるめまいか、中枢神経からくるめまいかの鑑別もできるのです。

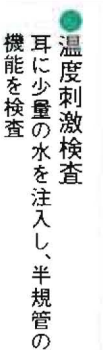
そのほかにも、体のふらつきを調べる重心動揺検査、内耳の働きを調べる温度刺激検査、聴力検査、CTスキャンによる画像診断などが行われます。



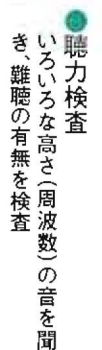
●眼振検査(非注視眼振検査)赤外線装置で眼振(眼球の乱れた動き)の有無を検査



●重心動揺検査検査台に目を開いた状態で立ち、体の平衡状態を検査



●温度刺激検査耳に少量の水を注入し、半規管の機能を検査



●聴力検査いろいろな高さ(周波数)の音を聞き、難聴の有無を検査

## 元気になる！めまいの治療

めまいの治療には内服治療が主体になります。ただ、「めまいを止める」といった便利な薬は残念ながらありません。

めまいを起こしている原因をしっかりと把握し、めまいを起こしている弱った神経を元気にして安定した状態に戻すことが大事になります。めまいがなくなったからといって、すぐに薬を止めないで、医師の指示に従ってください。

ほかに症状や原因によって、点滴治療、リハビリテーション、手術治療などがあります。さらには高血圧や糖尿病などの全身疾患がある人は、基礎疾患の治療をしっかり続け、そして、なによりも規則正しい生活を送ることがもっとも大切です。

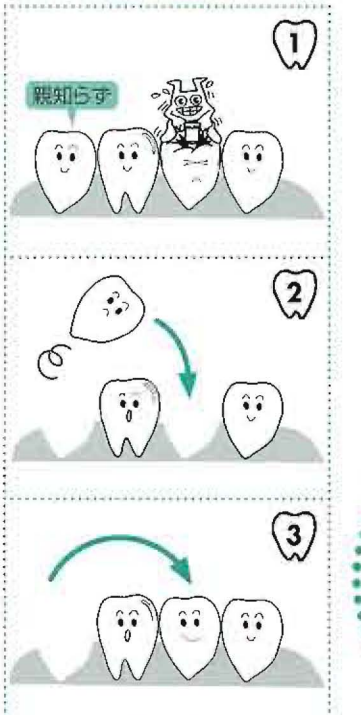
## 「親知らず」は使える歯



麻生北見病院 診療部長  
鈴木 豊典

「親知らず」と呼ばれる歯は、一番奥にあるため咬み合わせに関係していなかったり、虫歯や歯周病(歯槽膿漏)になりやすかったりします。そのため、抜歯することが多いのです。ただし条件が合えば、抜かなくてはいけない歯の代わりに親知らずを移植することができ、場合によっては、なお、ケースによって方針は変わってきますので、歯科医師との相談が必要です。

## 歯の移植とは？



## 編集後記

もうすぐ春です。寒い冬はいかがお過ごしでしたか？北海道の人々にとって、まだまだ寒い時期に「花粉症」と言われてもピンとこないかもしれません。しかし、本州ではスギ花粉によるアレルギー症状で悩まされる患者さんが2月頃から発生しはじめます。今回は創刊号に続き「めまい」の検査とアレルギー(花粉症)について特集し、できるだけわかりやすく解説をしました。めまいもアレルギーも現代病の一つ。特にアレルギーは、小児、成人を問わず年々患者さんが増加しています。思い当たる症状に悩まされている方は、一度受診され、適切な診断と治療を受けることをおすすめします。今後も役立つ情報満載で「4133」をお送りしますので、末永くご愛読のほどよろしくお願い申し上げます。(患者サービス改善委員会 委員長・金子秀紀)

## 歴史散歩エッセイ あの日の時

## 季節の行事を 楽しんだ 製麻工場の人々

作家・エッセイスト 森 久美子



服飾メーカーから届いたパーゲンの案内状に、会場はティセンホール、北7条東1丁目と書かれている。私の祖母は、ホル名の由来となった帝国製麻(株)札幌工場の役員の家産に生まれ、その近くに住んでいた。女学校の帰りに札幌駅から右狩野道の方角を見ると、ずっと東のほうまで見渡せたという大正時代。工場には機械の管理をする男性が少しいるだけで、ほとんどが女工さんだったという。亜麻から糸を作る重労働を黙々とこなしながら、女工さんたちはきちんと髪型を整え、身だしなみが良く、ハイカラを自認していたらしい。お嬢さんと私にはうらやましく感じられた。

PROFILE Kumiko Mori  
1995年「はらぺこ」文字書入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。FMアール「北の食物研究所」パーソナリティの他、食と健康・育児に関する講演もこなす。著書「わがままな母親」「母のゆいごん」

**AZABU INFORMATION**

http://www.jlbizabzu.or.jp/

→ 医療法人耳鼻咽喉科 麻生病院  
札幌市東区北40条東1丁目1-7  
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

年中受付 夜間診療(月～金 夜2時まで受付)

→ 医療法人耳鼻咽喉科 麻生北見病院  
北見市三輪54-8  
TEL.0157(23)4133 FAX.0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

年中受付 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

→ 医療法人耳鼻咽喉科 麻生28  
札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階  
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

日・祝日休診