

医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみみ

発行日
2013(平成25)年
9月1日

vol.
15

発行 医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

nano (ナノ) 新登場

nano(ナノ)は超小型補聴器です。耳の奥に装着されるため人間の持つ本来の自然なきこえを実現しました。



フォナック nano(ナノ)

麻生補聴器プラザエクスア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-31 TEL (011) 723-4133 FAX (011) 723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9-1 TEL (0157) 22-4133 FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

寝返りや起床時、棚の上の物を取ろうと頭の向きを変えたときに起きる

良性発作性頭位めまい症

寝返りを打つ、ベッドから起き上がるなど、日常生活でごく普通に行う動作や姿勢をとるとき、突然起こる回転性のめまいを「良性発作性頭位めまい症」といいます。今回は、耳が原因で起こる「めまい」の中でいちばん多い「良性発作性頭位めまい症」の症状と原因、検査治療法についてご紹介します。

今回の解説
麻生病院
診療部長
村田 保博



良性発作性頭位めまい症の

症状と原因

《症状》

「頭の位置をある決まった方向に動かすとめまいが生じる」のが、このめまいの特徴です。他のめまい発作とは全く異なり、じっとしていても時間もめまいが持続することはありません。起床時に上半身を起こしたときや、寝る際に頭が枕についた瞬間、左右への寝返りの動作によつて回転性めまいが誘発されます。じっとしていればおおよそ

30秒以内程度で症状はおさまりますが、同じ動作を繰り返すことによつて再びめまいが生じます。

洗顔、うがい、上を向いて洗濯物を干す、棚の上の物を取る、靴を履こうとして前かがみになる……などの動作も同じです。動作直後ではなく、数秒程度の間をおいてからめまいが生じる場合もあります。自律神経症状としての吐き気や嘔吐

(おうと)を伴うこともありま

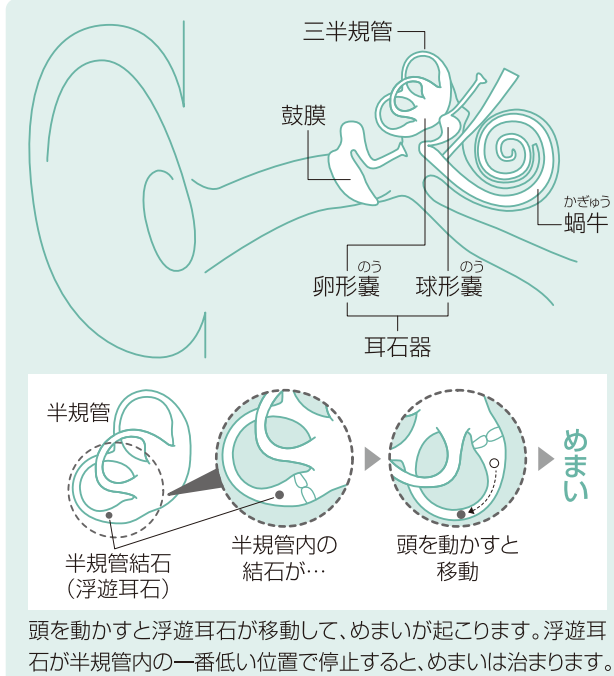
すが、めまいそのものは乗り物酔いと同じようなものなので全く心配はありません。

《原因》

耳の奥には、身体のバランスを制御するための内耳という平衡(へいこう)器官があります。重力センサーである耳石器(じせきき)に、耳石という炭酸カルシウムでできた小片があり、

これがはがれ落ちて隣にある頭部の動きを感じする回転センサーである三半規管(さんはんきくわん)さんはんきかん)に入り込んでしまうことが原因と考えられています。このため頭の位置を変えることによつて半器官の中に入り込んだ浮遊(ふゆう)耳石が移動し、内部でリンパ液の流れを起こして、めまいの神経を刺激します。この結果、ちよつと頭を動かしただけでも突然椅子が回り返したり、でんぐり返しを繰り返したような激しい回転性めまいが生じるのです。

図1 耳の構造(半規管・耳石器)と良性発作性頭位めまい症が起こる原因



良性発作性頭位めまい症の

検査方法

眼の揺れ具合を見る
《眼振(がんしん)検査》

何の前触れもなく突然グルグル回るめまいを経験すると、多くの方はびっくりしてしまいます。急いで脳の検査を受けても、「どこにも異常はありません」と言われます。

はこれを詳細に観察します。専用の暗視カメラを用いて、起床・臥床(がししょう)・寝返りなどの動作をとり、めまいとともに出現する眼振を詳細に解析することによつて診断を行います。

良性発作性頭位めまい症の

治療法・対処法

めまいに対する
リハビリテーション
《運動療法》

運動療法の目的は、半器官内に迷入した耳石を追い出すことにあります。めまいの誘引となる頭位変化を避けてなるべく動かないでいることが一番楽なのですが、これではめまいは治りません。なるべく頭を動かすことによつて耳石が排出される機会が増えてきますので、むやみに恐れず、できる限り今まで通りの生活を送ることが重要です。

めまいを生じるような頭の動作を少しずつ繰り返すことが効果的です。毎日布団の中で寝返り・起床・臥床の動作を反復することが自宅で出来る簡

コラム 問診で伝えてほしい症状

めまいは、診察を受けるときに治まっている場合がほとんどです。どのようなめまいだったかは、診断に重要な情報です。ゆっくり思い出して伝えてください。

- めまいが起きた時間と動作や姿勢
- めまいの症状(ぐるぐる?ふわふわ?)と持続時間
- めまいに伴って現れた症状の有無(吐き気・耳鳴り・難聴など)

内耳の機能を改善する
《薬物療法》

心配ないとは言われても、やはりめまいの症状は気持ち悪く、不安にもなり辛いものです。これらの不快な症状を緩和するために、内耳の働きを安定させる、めまいの神経の興奮を抑える目的で循環改善剤や代謝改善剤などの内服薬も使用します。症状が強いときには吐き気止めや不安を抑える安定剤の処方に加え、点滴治療を行う場合もあります。



ニューフェイス
ご挨拶

麻生北見病院 口腔外科 医師
藤田 温志(ふじた あつし)

口の中の病気について
ご相談ください。

今年4月より歯科口腔外科に勤務することになりました藤田温志です。3月までは昭和大学歯科病院で口腔外科外来医長として勤務していました。出身は北見市端野町です。

口の中でお悩みの方は受診してください。患者様のお力になれるように頑張りたいと思います。



麻生北見病院 口腔外科 医師
格口 渉(かくくち わたる)

わかりやすい丁寧な
診療を心がけています。

私は今年の4月から当病院に赴任しました。出身は函館市で、北大卒業後、口腔顎顔面外科学教室に入局し、北大病院や富山県の病院で診療してきました。

わかりやすい、丁寧な診療を心がけておりますので、気になったことがありましたら、お気軽にご質問ください。



三叉神経痛



今回の解説
麻生北見病院
口腔外科
医師
格口 渉

突然顔に電気が走るような痛みが生じたら、三叉(さんさ)神経痛かもしれません。

三叉神経は、顔の皮膚、歯肉、歯、鼻粘膜などの感覚をつかさどります。この三叉神経の痛みを「三叉神経痛」といいます。

三叉神経痛は、主に片方の口の中、顎(あご)、顔に痛みを生じるため多くの方がまず歯科にかかるといわれています。

三叉神経痛は以下の2つに分けられます。

《特発性三叉神経痛》

原因の多くは血管による三叉神経の圧迫と考えられています。50歳代以降に多く、女性に男性の1.5〜2倍近い患者数が多いです。

突然顔に生じる「電気が走ったような」「刺されるような」痛みが特徴です。

表1 特発性三叉神経痛の治療

①薬物療法

通常の鎮痛剤は効きません。けいれんの薬などが用いられます。

②神経ブロック療法

末梢の神経を薬でブロックし、痛みを軽減させます。

③外科的療法

手術で、血管による三叉神経の圧迫を解除します。

④ガンマナイフ療法

三叉神経に高線量の放射線を照射し痛みを取ります。

《症候性三叉神経痛》

血管の圧迫以外の脳腫瘍、歯周炎、抜歯後の治療不全、副鼻腔炎(ふくびくうえん)、顎(がく)関節症、顎の腫瘍などで、三叉神経が刺激を受けることで生じます。

●比較的若年者にも生じます。
●皮膚の感覚低下などの異常がみられることがあります。
●痛みは発作性の痛み、持続する痛み、鋭い痛み、拍動(はくどう)はく

●短い痛みが主ですが、持続する場合もあります。
●口の周りや鼻の横、頬などに少し触っただけでも痛い部位があることが多く、顔を洗う、歯を磨く、髭(ひげ)を剃る、食事をするなどの日常動作で痛みが生じます。
●通常、皮膚の感覚低下などの異常はありません。

【治療】

《痛みを抑える療法》

特発性三叉神経痛では①④の治療(表1)があります。
④の治療(表1)があります。症候性三叉神経痛では、炎症、病巣(びょうそう)、腫瘍などの原因を治療します。歯科

TOPICS

札幌・北見で 公開講演会を開催

【札幌】平成25年7月6日



●札幌公開講演会
麻生病院副院長 依田明治
による「聞こえのお話」

(土)、札幌市教育文化会館にて、公開講演会を開催いたしました。今回は「聞こえのお話」と題し、耳の構造から聞こえのしくみ、難聴の診断や補聴器の

種類など、内容は盛り沢山！

誰しも関係のある「聞こえ」だけに講演終了後も質問が絶えず、熱心に耳を傾けてくださる入場者の皆さまのおかげでとても充実した講演会となりました。

【北見】平成25年7月20日

(土)、麻生北見病院会議室にて、「知って得する!のどのお話」と題して、のどの機能や年齢に伴う変化、声帯ポリプや扁桃肥大などのどの病気について講演しました。

講演会終了後も沢山の質問があり、大盛況の中終えることが出来ました。



はな君とみみ君

vol.15

＼特長を生かしてみたの巻／



●北見公開講演会
麻生北クリニック院長 飯田和典による
「知って得する!のどのお話」

「すみません ゆめぴりかです。東京のホテルでテレビをつけたら、清楚な和服姿で日本料理店の引き戸を開けたタレントのサザンヌさんが、おとりとした口調で、板前さんにこう尋ねるCMが流れた。不意を突かれ、ぼかーんと画面を見ていると、板前さんが「お米の名前ですよ。北海道の、すごくおいしい」と答えた。

地元のお米を褒められると、まるで自分が褒められたように誇らしく思う。1970年代頃までは、猫も食べない「猫またぎ米」と陰口をたたかれるほど、北海道のお米の評価が低かったことを、知らない人は多いだろう。私も本州の有名銘柄のほうがおいしいと思っていたから、1990年に品種登録された「き

食味ランキングで特Aの良食味米

ゆめぴりか

作家・エッセイスト 森 久美子

PROFILE
Kumiko Mori

1995年、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいうっく文学賞」入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信〜待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。

「ゆめぴりか」を初めて食べたときは驚いた。つやが良くて粘りがあって、パサパサしているという北海道米のイメージが一気に覆った。いつかおいしいお米を作りたいと、熱い思いを抱いて品種改良をしてきた研究者や、技術の普及に力を注いだ専門家、そしてなにより農家の方々の努力の賜物だ。ほしのゆめ、ななつぼしなどの良食味米も人気で、道民が北海道米を食べる率も大幅に上昇している。青い空の下、涼しい風が吹く美しい大地で作られたお米を、今年もおいしくいただける幸に感謝したい。

AZABU INFORMATION

http://www.jibiazabu.or.jp/

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

こかい耳鼻咽喉科

地域の皆さまとの対話を大切にし、信頼されるクリニックを目指しています。

Q 主な対象疾患は

中耳炎、アレルギー、めまいなど、特に小児耳鼻科疾患に力を入れています。

ます。良性発作性頭位めまい症の方には理学療法も取り入れていますのでご相談ください。

Q 病院の特色は

乳幼児の中耳炎は治療に合病院の受診をお勧めし、さまざまな治療を行っています。これからの患者さんへ良い医療が提供できるよう麻生病院果から症状をわかりやすく説明し、納得いただいた上で治療を始め

Q 当院との連携について

判断が難しい症例は、複数の医師がいる麻生

編集後記

今回の特集は、なでしこジャパンの澤穂希選手で有名になった「良性発作性頭位めまい症」についてです。めまいの疾患の中では最も多い病気なのですが、病名としては、なぜかメニエール病の方がよく知られていますね。

私共は定期的に公開講演会を開催しています。是非一度、足をお運びください。

(患者サービス改善委員会 委員長 依田明治)