

医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみみ

発行日
2014(平成26)年
3月1日

vol.
16

発行 医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

きこえに差が出る外マイク

外マイク耳あな型補聴器はマイクが外に出ているから「自然な指向性や方向感」「風切り音の改善」が得られます。



外マイク耳あな型補聴器

麻生補聴器プラザエクセア

札幌店 札幌市東区北40条東1丁目1-31
TEL (011) 723-4133
FAX (011) 723-2363
営業時間 9:00~18:30 年中無休

北見店 北見市東三輪2丁目54-9-1
TEL (0157) 22-4133
FAX (0157) 23-7178
営業時間 9:00~18:00 年中無休

味覚障害の原因

味覚障害にはさまざまな原因があり、口腔内乾燥、風邪などの感染症、放射線の照射や薬剤の内服などともとの病気の治療が原因となるもの、味を伝える神経の障害、頻度は少ないですが重金属の中毒などが挙げられます。これらの他にも、個人差はあるものの加齢に伴って味覚が鈍くなったり、たばこを吸う人は吸わない人に比べ味覚が鈍くなるといわれています。また前述したように妊娠中は一時的に味覚が鈍くなる人が多くいます。

● 口腔、のどの病気による障害

舌炎や口腔内乾燥症に味覚障害を伴うことがあります。舌にはある種の貧血症など全身の疾患が原因になっている場合もあるので、症状に合わせて検査も必要です。また、食べ物のおいしさは舌で味わうだけでなく、嚥んで飲み込むという「のど越し」の感覚もおいしさを味わう要素です。そのため、嚥む力、飲み込む力も大切です。

● 心因性

その他、原因不明のものも少なくなく、心因性による味覚障害もあります。

食べ物の味がわからない、味が薄い何も食べていないのに口の中が苦い

味覚障害について

前編



今回の解説
麻生28
院長
坂田 文

味覚には甘味、塩味、酸味、苦味、旨味という5要素があります。この味覚がわからなくなったり、常口の中が苦かったり、本来の味と違ったり……そんな症状がある場合「味覚障害」が疑われます。高齢者に多い症状ですが、最近では食生活の影響により10代・20代の若い世代でも訴える人が増加しています。今回は薬剤や他の疾病が原因でも起こる「味覚障害」の症状と原因、検査・治療法について紹介します。

味覚障害の症状

味を感じる、ということは人間が生きていく上で欠かせない食生活を豊かにすることですが、それ以前に本来味覚は生命を維持するのに重要な役割を持っています。すなわちブドウ糖の甘味は生命に必要なエネルギー源であることを知らせる味覚で、アミノ酸の旨味は体を作るのに必要なたんぱく質を知らせる味覚です。同様に塩味はミネラルの存在を示

し、また苦味は基本的に毒物が多いため危険のシグナルとなり、酸味も基本的には腐敗物を知らせる働きを持つ、というように味覚には大切な意義があります。

このように重要な感覚である味覚ですが、味覚障害についての研究は遅れていて残念ながらいまだ解明されていないことも多い分野です。

味覚障害には味覚減退、味



図1 舌の構造

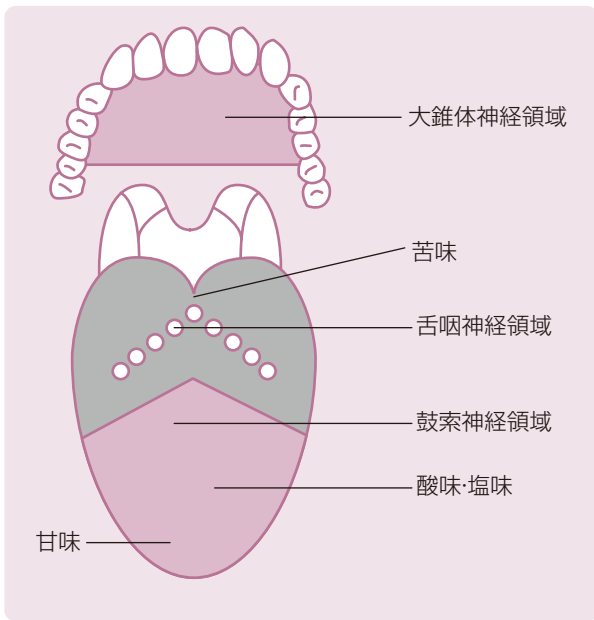


表1 舌を感じる味覚の部位と伝える神経

部位	味覚	伝える神経
A 舌尖～舌縁	甘味・塩味・酸味	鼓索神経(顔面神経)
B 舌後方(有郭乳頭を含む)	苦味	舌咽神経
C 軟口蓋	甘味	大錐体神経(顔面神経)

● 全身疾患の影響

腎障害や肝障害、甲状腺機能障害や糖尿病などがあると味覚障害を来することがあります。また、胃を切除した後に味覚障害が出現することがあります。

● ガンや放射線治療に伴う障害

放射線治療や薬剤の服用が

原因で味覚障害を起こすことは多く見られ、抗がん剤や免疫抑制剤にも味覚障害を起こす薬があります。

● 亜鉛欠乏による障害

体内には微量ながら鉄や銅、亜鉛などの金属を有しており、その中で亜鉛が欠乏すると味覚障害を起こすといわれています。先ほどの薬剤による味覚障害もその約4割の薬剤が体内の亜鉛と結びついて亜鉛の効果

● 唾液分泌量測定

口腔内乾燥があると味覚障害を来たしやすいため、乾燥の症状がある人には唾液分泌量を調べます。

方法は①安静にした状態で自然に出てくる唾液をコップに吐き出し量を測る。②ガムを10分間嚥んで出てくる唾液量を測る。③乾燥したガーゼを2分間口の中で嚥んで吸い取った唾液の重さを測る、などがあります。

● 簡易味覚検査(定性)

甘味、塩味、苦味を浸み込ませた綿棒を、味覚を感じる各部位につけ、感じた味を答えてもらうという方法です。障害されている味を確認できる点、神経領域ごとに検査できる点が優れています。

● 電気味覚検査

舌を微弱な電流で刺激すると金属味と酸味が混じったような独特の味がします。この性質を利用したもので、味覚を感

味覚障害の検査

じる各部位に細い金属の棒を押し当て、電流を流して味を感じたらボタンを押してもらうという方法です。

これも器械があれば簡単に検査ができ、どの神経領域の障害かもわかります。また刺激の強さを変えて、どれくらい弱い刺激で味を感じるかを測定するため、障害の程度を細かく知ることができます。

● 血液検査

先ほど述べたように体内の亜鉛が不足すると味覚障害を来すことが知られています。また、鉄欠乏性貧血などの貧血でも起こることがあるため、血液検査で貧血の有無、亜鉛の量を調べます。同時に味覚障害の原因となりうる肝機能、腎機能、糖尿病の有無なども調べます。



味覚障害について

後編

今回の解説
麻生28
院長
坂田 文

味覚障害の治療と予防

亜鉛欠乏性味覚障害の場合は亜鉛製剤の投与が適応となります。本来、胃潰瘍の治療に使われる薬剤の中に亜鉛が含まれているものがありよく処方されます。

その他に亜鉛補助食品を使うのも良いでしょう。亜鉛は体の不足分だけ腸から吸収されるので、経口摂取であれば過剰に吸収される心配は少ないといわれています。しかし、長期に服用するときは定期的に血液検査をし、加減した方が良いでしょう。

また先ほど述べた、味覚障害を起こす薬剤の中には、その仕組みとして体内の亜鉛不足を引き起こすものがあり、その場合にも亜鉛剤投与が効果的なことがあります。亜鉛剤の投与開始後どのくらいで効果があらわれるのかについては個人差が大きく、約2週間から数カ月とかなり幅があり、1年くらい経過をみることもあります。

本来亜鉛などのミネラル類は食事から摂れるものです。普通の食事をしていれば極端に不足することはないといわれていますが、偏食やダイエットは亜鉛不足の原因となります。

表2に亜鉛含有量の多い食品を載せましたので、食生活の工夫をして予防していただきたいと思っています。

表2 亜鉛を多く含む食品

野菜・豆類	舞茸、干しわらび、そら豆、凍り豆腐、きなこ
肉 類	スモークレバー、牛肉・豚肉の肩ロース
魚類・海藻	牡蠣、ヤリイカ、たらこ、片ロイワシ、焼き海苔
乳製品・卵	ナチュラルチーズ、プロセスチーズ、卵黄
そ の 他	胡麻、カシューナッツ、落花生、ゆば、抹茶

亜鉛欠乏以外の原因の場合は、たとえば、においがわからないために風味が障害されているときは副鼻腔炎の治療や嗅覚に対する治療を行います。

口内炎や口腔乾燥があるときにはビタミン剤や漢方薬、人工唾液などを用います。

味覚障害についてはまだ解明されていないことも多いのですが、患者さんは増加しているため、今後は研究が進んでいくと思われます。



TOPICS

札幌で公開講演会を開催

平成25年11月17日(日)に札幌市教育文化会館にて、講演会を開催いたしました。今回はめまいをテーマに、『めまいと上手につきあいましょう』と題し、当法人の村田保博診療部長が講師を務めました。

日頃の診療で患者さんからよく聞く悩みや疑問に焦点をあてて、めまいの症状・原因・検査方法・治療方法の他、自宅でできる『めまいの運動療法』について、わかりやすくお話しさせていただきました。



●めまいのリハビリ法について解説した講師の村田保博診療部長。

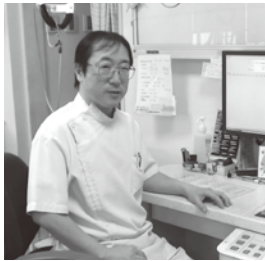


医療法人社団

くく耳鼻咽喉科クリニック

超音波診断装置を導入！
的確な問診と検査を心がけています

連携医療施設紹介



Q 主な対象疾患は？
アレルギー性鼻炎や中耳炎、めまいなど、特に扁桃腺感染症に力を入れています。

Q 病院の特色は？
子どもに恐怖感を与えないように、診察室に紙を貼ったり、診察室・処置スペースの壁やカーテンをピンク色に統一して(看護師さんら女性スタッフの提案です)院内全体を柔らかい雰囲気にしていきます。

Q 当院との連携
ひどい感染症の場合など、麻生病院さんに紹介しています。今後もより良い医療が提供できるよう麻生病院さんと協力していききたいと思います。

医療法人社団 くく耳鼻咽喉科クリニック	
□院 長	久々湊 靖
□診療科目	耳鼻咽喉科
□受付時間	〈平日〉 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:30 〈水・土〉 午前 9:00~12:30
□休 診 日	日曜日・祝日
□住 所	北海道札幌市東区 北42条東16-1-1 N42メディカルビル 3F
□電 話	011-789-3387
□最寄り駅	地下鉄東豊線米町駅 (2番出口より徒歩2分)
□ホームページ	http://kuku-jibika.jp/

編集後記

4133第16号をお届けします。耳鼻咽喉科は人間の五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)のうち視覚を除く4つを扱っていますが、今回の特集はそのうちの一つ味覚障害について「麻生28」坂田院長が解説しています。文中にもありますが、亜鉛欠乏をきたさないためにはバランスよい食生活が重要とのこと、不摂生の多い筆者には耳の痛いお話でした。

また、亜鉛を多く含む食品は大変参考になりました。(患者サービス改善委員会 委員長 依田明治)

街味の このあめ

ぐるめ
散歩

なにかいいことがあったのか、ニコニコしながら父が渡してくれたおみやげの紙袋。中をのぞくと、新聞紙で包まれたドライアイスからひんやりした空気が上がっている。アイスクリームだ！ 胸をときめかせながら、レンガのような形をした箱を取り出した。

花が描かれている箱を開き、内側の銀色の紙をはがすと、目に飛び込んできたチョコレート、ストロベリー、レモンの3色。食べるのがもったいないほど、きれいな層になっている。指で触ると溶けてしまうので、母は左手のスプーンの腹でそっと押さえながら、右手に持ったナイフできれいに取り分けてくれた。

アメリカでアイスクリームの技術を学んだ札幌の農場の人が、帰国後の大正12年に販売を

PROFILE
Kumiko Mori

1995年、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいらっく文学賞」入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信～待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。

開始した3色の「ブリックアイスクリーム」。明治時代から札幌の洋食屋さんのメニューには「あいくりん」が登場していたが、持ち帰れる商品の先駆けは、このブリックアイスクリームだったという。

食べ終わると、水を張ったボールに、指に触れないように注意しながらドライアイスを入れてみた。冷気を伴ってモクモクと立ち上る白い煙が、食卓の上に雲をかける。昭和30年代のおしゃれなおやつは、淡くやさしい煙に包まれて私の脳裏に記憶されている。

AZABU INFORMATION

http://www.jibiazabu.or.jp/

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3・メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜8時まで受付(日・祝日休診)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜8時まで受付(日・祝日休診)