

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

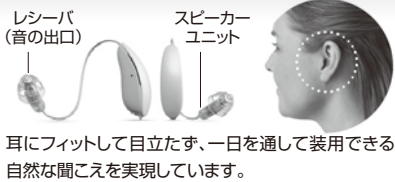
よいみみ

発行日
2015(平成27)年
3月1日

vol. 18

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

聞こえも、見た目も、美しく。



麻生補聴器プラザエクセア
札幌店 北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-27 TEL (011) 723-4133
FAX (011) 723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休
北見市東三輪2丁目54-9 TEL (0157) 22-4133
FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

公開講演会《ダイジェスト》

きこえの話

補聴器でお耳に刺激を

去る平成26年(2014)11月9日、札幌市教育文化会館で公開講演会を開催しました。今回のテーマは「聞こえ」と「補聴器」。聞こえは、加齢とともに著しく低下してしまいがちですが、補聴器はベストパートナーとして、聞こえをサポートしてくれる頼もしい存在です。そんな関係性をお話しした公開講演会の様子をお伝えいたします。

難聴による コミュニケーション障害

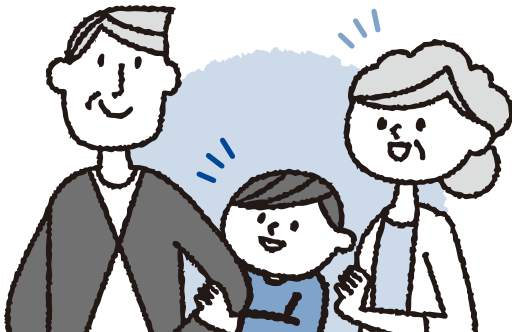
耳が遠いと人との会話は意思のやり取りがしづらいですね。それを「コミュニケーション障害」といいます。難聴によるコミュニケーション障害は、目に見えない障害であるため、なかなか人に理解されにくい障害です。そんなとき、このハンディキャップを少しでも減らすのに役立つのが、補聴器なのです。

補聴器付けようかな? と思ったら

皆さんがご自身やご家族の方の補聴器を考えたときには、最初にぜひ耳鼻科を受診



していただきたいのです。
「おばあちゃん、ずいぶん長い間、聞こえが悪いみたい」。そして見たら耳垢が詰まっているだけだったり、鼓膜穿孔(こまくせんこう)や慢性中耳炎で手術や治療をしたら聞こえが良くなったりします。まず病状をはつきりさせ、治せるものはしっかりと治療し、その上で残念ながら難聴が残ってしまった、日常生活に不便をきたす状態になった場合、次の手として補聴器の出番になります。



補聴器の合う人、 合わない人

補聴器は耳の遠いすべての人に合うものではありませんが、それはご自身が難聴であると感じていて、周りの人の話を聞きたい、会話に参加したい、私の話を聞いてほしいと意欲を持っている人です。ご自身が難聴の不便さを何とかしたいと思っている場合は、補聴器が必ず役立ちます。



今回の解説
麻生病院
副院長
依田明治

逆にご自分が加齢による老人性難聴であると認識していない方や、自覚しているけれど認められない方には合いません。家族や周囲は不便でも、本人は不便を感じてない、もしくはプライドがあつて年寄り扱いされるのが嫌な場合は難しいでしょう。

一人暮らし、夫婦間の会話が主体の場合は必要な場面が少ないのですが、本人の考え次第です。運転やゴルフなど必要時だけかける眼鏡をお持ちの方がいるように、家族団らんや友人との集まりのために補聴器を購入して、普段から使いつづけている方もいます。会議や商談、お客さまとの会話など仕事上で不便を感じられている方はぜひ検討されたいと思います。

補聴器の機能について

補聴器は音をマイクで拾って、アンプで増幅し、スピーカーから出すのが仕事です。そこから先は伝音系の鼓膜、耳小骨を介して蝸牛に伝わり、感音系の蝸牛神経を経て大脳へ伝わります。つまり、経路としては機能の低下した伝音系感音系をそのまま使っているわけで、補聴器を使うことで聞き取りの悪さが改善しても難聴が治つてはいないのです。

伝音難聴は補聴器の効果が非常に高いです。いわば補聴器のストライクゾーンが広いのです。でも、感音難聴の場合はそうはいきません。音がある程度以上大きくなると音が割れて聞こえづらくなることがあります。周りがうるさい場所では聞き取りにくくなり、ますます。老人性難聴の場合は音としては聞こえています、話の内容が聞き取れません。言葉の聞き取り能力、語音聴取能力が低下しているためです。この場合は補聴器でも聞き取りを良くすることに限界があります。こういう方は補聴器のストライクゾーンが狭いのです。

内容が聞き取れません。言葉の聞き取り能力、語音聴取能力が低下しているためです。この場合は補聴器でも聞き取りを良くすることに限界があります。こういう方は補聴器のストライクゾーンが狭いのです。

補聴器にできること

足の悪い方が杖を使ったら歩きやすくなりますが、走ったり跳んだりまでは要求されないでしょう。ところが皆さんは、補聴器を付けると昔のように聞こえるものと期待してしまいがちです。でも、残念ながらそうではないのです。補聴器は若い頃の聞こえに戻す魔法の杖ではないのです。可能なのは残された聴力を如何に活用するかということです。そして補聴器を付けたら周囲の「音のある世界」が広がります。今まで聞こえなかった音が聞こえるようになります。今までも何を言っていたのか、聞き取れなかった言葉が聞き取れるようになって、相手の話がより理解できるようになります。そして言葉を返すことによって会話が成立し、コミュニケーション障害が取り除かれるのです。それが補聴器にできることです。

どっちの耳に 付けるのが良い?

結論としては両耳に付けるのがベストでしょう。両耳だと方向感が得られ、種々の状況で補い合つてより良く聞こえます。周りがうるさい場所でも聞き取りがよくなります。事情によつて片方のみに付ける場合は、方向感が欲しいのか、より小さい音も聞きたいのかによります。



雑音が多い

最近の補聴器はノンリニア増幅といって小さい音は大きめに、大きい音は抑え気味に増幅します。また、雑踏の中でも人の声を識別してより大きく増幅します。

しかしながら、雑音といわれるその他の音が不必要な音かどうかは補聴器には判断できません。状況によってはその雑音が聞きたい必要な音にもなるからです。ある程度いろんな音も増幅されて補聴器から聞こえないと困るわけです。耳に入ってきた音から自身で選別しなくてはならないからです。

いつから補聴器にするか? 「今でしょ!」

長年にわたつて難聴のまま過ごしていた人が補聴器を付けたら世の中のいろんな音が聞こえるようになって疲れてしまふ、「雑音ばかり聞こえて合わない」というケースがあります。新しい環境に適應するのに時間がかるものです。「補聴器が役に立つことはわかったけど、もっと悪くなったら付けるわ」とおっしゃる方もいらっしゃいます。しかし、音刺激の少ない状況

で長年過ごした方と、早くから補聴器で音を聞いていた方とでは認知症の進行程度が明らかに違うことは諸外国のデータでははっきりしています。音が多い環境に適應しやすいうちに付け始めるのがベターですね。

周囲の方へのお願い

ご家族など周囲の方々の難聴に対するご理解についてお願いがあります。補聴器を付けている、いないにかかわらず、ご本人の方を向いて、目を見つめて、ゆっくり、はっきりと口をあけて話すように心がけてください。できれば一歩近づいて耳元へ向かつて。それだけで聞き取りがずいぶん違ふはずです。

フィッティングと 購入先について

老人性難聴の場合、本人の語音聴力や理解力に限界があり、その人なりのストライクゾーンに補聴器をきちんと合わせることはすごく難しい仕事です。

補聴器はその人が家の中や外という状況で補聴器を使用することが多いのか、それに合わせて総合的にご本人と相談しながらフィッティングします。その後、出来上がったから実生活で試してもらい微調整していきます。ですから購入して手元に届いてからが、次のステップの始まりとなるのです。購入先は、耳鼻科医と連携しているところがベストです。購入後の調整も嫌がらず丁寧に適切なフィッティングができるだけの技量をもった「認定補聴器技能者」という資格者のいる販売店が良いでしょう。

自覚症状はないが、進行は速い！ 歯周病について

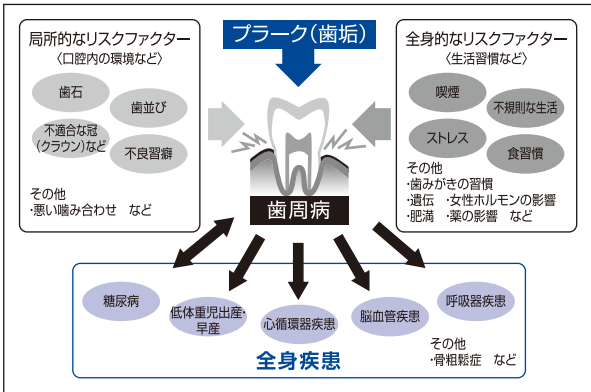
歯周病は細菌の感染によって引き起こされる炎症性の疾患

お口の中には通常およそ300～500種類の細菌が生息しています。

これらの細菌は普段は悪さをしません。が、ブラッシングが十分でなかったり、砂糖を過剰に摂取したりすると細菌がネバネバした物質を作り出し歯の表面に付着します。これが**プラーク（歯垢）**です。

非常に多くの細菌とその産物から構成されたこのプラークによって歯肉が炎症を起こした

図1 歯周病のリスク因子



状態を歯肉炎といい、さらに進行し歯を支えている骨まで炎症が広がり歯を失う原因となるのが歯周病です。プラークは強固に歯に付着し、うがいだけでは除去しにくい。ため、しっかりとブラッシングで除去することが大切です。

歯周病は多くの要因による慢性的炎症性疾患で生活習慣病

歯周病には多数のリスク因子がかかっています。「喫煙」「ブラキシズム（歯ぎしり、くいしばり、かみしめ）」「ストレス」「不規則な食習慣」「全身疾患（呼吸器系疾患、心疾患、糖尿病、骨粗鬆症）」「妊娠」などが報告されています。

《喫煙》

タバコは、たくさんの有害物質が含まれています。特にニコチンの作用は要注意です。

① 強力な血管収縮

歯肉炎を起こしても歯周病の症状である出血が隠されてしまうため、歯周病が気づかないうちに重症化してしまいます。



今回の解説
麻生北見病院
歯科医師
金子真梨

② 唾液の分泌量が低下

細菌の繁殖を抑えづらくなり、歯垢や歯石が増えてしまいます。

このような作用により、喫煙者は歯周病にかかりやすく気づきにくくなり、かつ治りも悪くなってしまうのです。

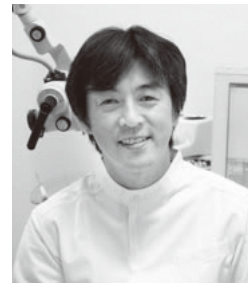
《糖尿病》

糖尿病は放置するとさまざまな重篤な合併症を引き起こします。歯周病も合併症の一つです。健康な人と比較すると歯周病の発症頻度が高いと言われ、同じ糖尿病患者でも血糖コントロールが不良な人は良好な人よりも歯周病になった時に進行が早いと報告されています。

毎日の食生活を含めた生活習慣を見直し、歯周病を予防することで全身の生活習慣病の予防にもつながるでしょう。

あべ耳鼻咽喉科 アレルギー科クリニック

より身近な存在として地域の皆さんの健康に貢献します。



Q 主な対象疾患は
耳鼻咽喉科全般です。アレルギー性鼻炎に関連する諸症状、小児の中耳炎の方が多くですが、耳あか、めまい、耳鳴り、睡眠時無呼吸症候群など、さまざまです。

Q 病院の特色は
これまでの経験を生かし、来院される方の悩みが少しでも軽減し、解決に向けてアドバイスできれば、との思いで診療しています。地域の方の健康に少しでもお役に立てればと考え、禁煙治療、インフルエンザワクチン接種なども行っています。

Q 当院との連携
手術や入院が必要な疾患、入院に準じた処置、治療が必要と思われる急性疾患、当院で対応が困難な鼻出血や異物などを願っています。

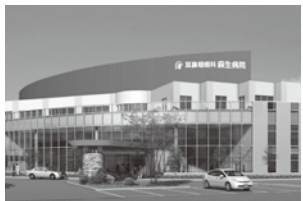
DATA
あべ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック
□院長／安部裕介
医学博士、日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会専門医、補聴器相談医、聴音性難聴担当医
□診療科目／耳鼻咽喉科、アレルギー科、小児耳鼻咽喉科、禁煙外来、特殊外来（めまい、睡眠時無呼吸）
□診療時間／〈月・火・木・金〉
午前 9:30～12:30
午後 14:00～18:30
〈水曜〉午後 14:00～18:30
〈土曜〉午前 9:30～12:30
□休診日／日曜、祝日
□住所／札幌市東区北31条東16丁目1-2
□電話／011-785-5533
□URL／http://www.abe-jibika.jp/index.htm
□最寄り駅／地下鉄東豊線新道東駅徒歩4分

編集後記

4133第18号をお届けします。今回の特集は、私が昨年の公開講演会でお伝えした補聴器のお話と、麻生北見病院歯科医師の金子先生による歯周病についての解説です。この号が届く頃にはこれまでの施設の北隣に新病院が出来上がっている予定です。新病院での診療開始は4月から、そして5月中旬頃からは北見病院と同様に歯科口腔外科が開設予定です。
(患者サービス改善委員会 委員長 依田明治)



TOPIC 麻生病院の新築と移転



現在の建物の北側に昨年4月から、療養環境の改善を目的に新病院を建築しています。2015年4月には新病院での診療が始まります。新病院は3階建てで1階は点滴室を含めた外来部門となり、2階は手術室と管理部門を配置、3階はすべて病室となります。入院ならびに外来患者の皆さまには騒音、埃の発生などご迷惑をおかけしています。今しばらくお待ちください。

日本一の酪農地帯を誇る北海道

味わい豊かな チーズ

作家・エッセイスト 森 久美子

PROFILE
Kumiko Mori

平成7年(1995)、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいらっく文学賞」入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信～待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。現在、日本農業新聞に小説「青い雪」を好評連載中。



「すごく栄養があつて、骨が丈夫になるから食べなさい」と母から渡された、三角形の6Pチーズ。昭和の時代は、初めて食べたチーズがこれだったという人は、かなり多いのではないだろうか。

薄いアルミ箔をそつとはがすと、石けんのような匂いがした。ちよつと弾力のある歯ごたえが印象に残った。6Pチーズに代表されるプロセスチーズは、加熱処理により熟成が止まっているタイプのものだ。一般家庭で市民権を得てから、50年余りが経っている。

この頃はカッテージやモッツァレラのフレッシュタイプや、カマンベールなどの表面熟成タイプが人気だ。時間経過に伴って味が変化する、内部熟成タイプのチェダーやブルーチーズはワイン

のお供に好まれている。

日本一の酪農地帯を誇る北海道。平成20年の洞爺湖サミットの会場では、「北海道ナチュラルチーズコーナー」が人気を博した。多くの外国人関係者が、「こんなに美味しいチーズが東洋の国にあるとは！」と感嘆し、首脳会談の夕食会でも大好評だったという。

北海道の風土を感じられる、味わい豊かなチーズに、高品質の牛乳を生産する酪農家の熱意が込められている。身近で食べられる幸せに感謝したい。

AZABU INFORMATION

http://www.jibiazabu.or.jp/

耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3・メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜8時まで受付(日・祝日休診)

耳鼻咽喉科 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜8時まで受付(日・祝日休診)