

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみ

発行日
2016(平成28)年
3月1日

vol.
20

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

難聴になると認知症の
リスクが高くなる

2015年1月、厚生労働省が発表
しました。難聴の早期診断・早期
発見、そして補聴器装用による難聴の
補助は認知症の発症予防につながる
可能性があるとしてされています。

麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-27 TEL (011) 723-4133 FAX (011) 723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9 TEL (0157) 22-4133 FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

破壊を食い止める生物学的製
剤・分子標的薬が使用できる
ようになりました。
現在では、これらの薬を組み
合わせて治療されていますが、
実は、これらのお薬が、口腔外科
診療に大きく関係してきます。

リウマチとビスフォス
フォネート関連
顎骨壊死

治療薬の投与など適切な対応
が求められます。

リウマチと外科治療

副腎皮質ステロイド、抗リウ
マチ薬、生物学的製剤・分子標
的薬は免疫機能を抑制する働
きがあります。抜歯(ばっし)
などの外科処置後の感染、傷の
治癒遅延が生じる可能性があ
り術前、術後に抗生物質をしっ
かりと服用するなどの注意が
必要です。



今回の解説
麻生北見病院 副院長
鈴木豊典

リウマチ患者様、必見！ 関節リウマチと 口腔外科疾患について

日本国内のリウマチ患者様の数は約60万人で、高齢化社会を迎え、年々増加する傾向にあるといわれています。それに伴い、口腔内に症状を訴えるケースが増えているように感じられます。そこで、今回は、関節リウマチと口腔外科疾患について解説いたします。

関節リウマチとは

症の指標であるCRPや赤沈(せきちん)・赤血球沈降速度、白血球が高くなっているかなどを調べた上で、総合的に判断します。

関節リウマチの
治療薬

関節症状を緩和し進行を遅延
させるために、さまざまな治療薬
が使われます。

リウマチと
顎関節症状

口腔外科では顎(がく)関節

疾患に対応しております。顎
関節症や外傷などが一般的で
すが、リウマチ患者様が顎関節
に痛みを訴え受診されること
があります。中には、顎関節の
骨が破壊され、完全に吸収さ
れてしまうような症例も見受
けられます。顎関節に過度な
力が加わらないよう、スプリ
ン(マウスピース)にて治療する
場合があります。

診断のためには、体のいろい
ろな関節に炎症を起こしてい
ないかを診察し、レントゲン、
CT、MRIなどの画像検査にて
関節の変形がないかを調べま
す。血液検査や尿検査では、リ
ウマチ因子や抗CCP抗体、炎

COLUMN

口腔ケアと外科手術

がん治療などの手術に際して、口腔内を清潔に保っていると、術後のトラブルを大幅に減らせることが分かってきました。口腔内の細菌が傷の感染や肺炎を引き起こす原因となるからです。汚れをしっかり取ることはもちろん、手術前に歯の治療や義歯の調整を済ませておくことで、手術後早期にお口から食事を摂ることができ、在院日数、薬の量を削減でき医療費の抑制にもつながります。

平成24年(2012)4月からは歯科において、周術期口腔機能管理という保険点数が設定されました。悪性腫瘍手術、臓器移植手術、心臓血管外科手術、放射線治療・化学療法等の治療を受けられる前に口腔内をチェックし治療を行うことが推奨されたのです。実際は、手術が決まってから口腔治療を開始しても十分な時間が取れず、できる治療は限られますが、総合病院の歯科口腔外科では積極的に導入されています。お口で気になることがある場合は、ぜひご相談ください!

定期的に歯科検診
しましょう!



リウマチと口内炎

標準治療薬として使われる
メトトレキサートは副作用も
多々あります。胃腸障害や肝
機能障害などが一般的です
が、実は口内炎の発現頻度が
10%~20%と他よりも高い頻
度で認められます。なかなか
改善しない口内炎は造血機能
障害といった重い副作用の前兆
の可能性もあり、薬の減量や
てください。

発症するきっかけは、

●口腔清掃不良による歯周病

●義歯などによる刺激

●抜歯等の外科的侵襲

などが考えられます。

薬を服用しているからと言っ

て必ず生じるわけではありま

せんの外科処置が必要な場

合は主治医と相談の上、進め

リウマチと
メトトレキサート関連
リンパ増殖性疾患

メトトレキサートの長期投

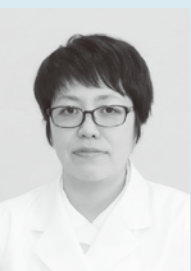
与により悪性リンパ腫が生じ、
服用を中止すると改善する
ケースが報告されるようにな
り、「メトトレキサート関連リ
ンパ増殖性疾患」と呼ばれてい
ます。全身いたるところに生じ
るのですが、2009年頃から
は、日本国内でも口腔内に症
状が出現するケースが報告さ
れるようになってきています。

口内炎、口腔潰瘍(こうくうか
いよう)が難治性で、長期間持
続する場合は組織の一部を切
除し、病理組織診断で確認す
ることをおすすめしています。

注意すべき口腔疾患について

述べさせていただきましたが、
基本は口腔内を清潔に保つこ
とが重要です。歯ブラシや補助
器具を使用したセルフケアに
加え、歯科衛生士によるプラ
クや歯石の除去、予防処置を
併せて行うことが理想です。

定期的に歯科健診、保健指導、
予防処置を受ける習慣を付け
ましょう!



《札幌》歯科医師
桑田咲千(くわたちさち)

平成27年9月より麻
生病院歯科口腔外科に
勤務しております。

出身は青森県弘前市

で、東北大学歯学部卒
業後、北大病院高齢者
歯科学講座や、南区の
歯科医院で歯科診療を
行っておりました。これ
までの一般歯科での得
た知識と経験を生かし
て、この歯科口腔外科で
来院される方々のお力
になれるよう頑張りたい
と思います。



《札幌》歯科医師
栗橋可織(くりはしかり)

平成27年8月から歯
科口腔外科に赴任いた
しました栗橋可織です。

北海道大学歯学部卒

業後、北海道大学歯学
部口腔顎顔面外科学教
室に入局し、市立札幌病
院、函館共愛会病院な
どで勤務してきました。

患者様一人ひとりと
しっかりと対話し、診療
を進めてまいりたいと
考えております。よろ
しくお願いいたします。

ニューフェイス

はな君とみみ君

Vol.20

＼遊び？療養？の巻／

「シノーケル買ったから、温泉水行こうぜ」

「シノーケル？なにそれ？」

「オレの場合な……」

「シノーケル？なにそれ？」

「オレの場合な……」



明るい日射しが降り注ぐ明るい待合室はそのままに椅子を衣替え

張と待合室の椅子を新装しました。病室は壁紙や天井を白1色から薄いピンクや白を基調とした配色も織り交ぜており、病院Ⅱ白のイメージから脱却し、温かみのある色合いにしています。多目的トイレは、車イスが室内で転回可能な広さとし、さらに補装具（ストーマ）の洗浄を行えるオストメイト配慮設備を設置しました。1階待合室では背もたれがゆったり大きく、また「木」の温もりを感じさせる椅子に交換を行い、患者様に好評を頂いております。診療ゾーンにも手を加え、外来と放射線科の一部を取り込み、点滴専用室としてリニューアル。点滴イス、ベッドを増設し、患者様の苦痛を少しでも和らげられるよう柔らかな材質と色合いを用いて改装しています。

一昨年9月より病院使用燃料をA重油からLPガスへの燃料転換を行いました。内的外的要因は各種ありますが、ボイラーの経年劣化に伴う故障や部品交換の頻回化、開院時よりA重油の価格が高騰を続けていることなどが挙げられます。しかし、LPガス燃焼を決めた最大の理由は「災害に強い」こと。この件は、昨年札幌開催の全日本病院学会でも

災害に強い病院を目指して



カーテンを替え、心やすらぐ雰囲気を出した特別室

災害に強く、人に優しい 麻生北見病院の改装



今回の解説
麻生北見病院
事務長
寺嶋 貢

発表させていただきましたが、容量の大きいバルクタンクを敷地内に設置することが出来ました。他に当院の取引先であるA社が北見市内に中核充填所を稼働させ、LPガス発電機を2基装備することにより、市内の送電がストップした場合でも発電が可能となり、ガス充填が速やかに行えます。

東北の大震災でいち早く復旧したのは電気でしたが、市内の地下を縦横に走る都市ガス網は復旧までに3カ月程かかった地域もあると聞いています。都市ガスではなく、ボンベへの切り替えも可能なLPガスへと燃焼を行ったことは病院機能の存続に直結します。余談ですが、LPガスは燃焼による排ガス中の二酸化炭素は石油や石炭に比べ非常に少なく、ススや灰もほぼ出ません。環境的な面からも時代に適していると思われれます。

金山歯科医院

充分な説明と相談を大切に、診療しています。



Q 主な対象疾患は
口腔内の診断を含む歯科全般です。中でも保存治療と予防歯科に力を入れています。最近では長寿社会により義歯に関する治療が増加傾向にあります。

DATA

- 医療法人社団
金山歯科医院
- 院 長／金山 洋一
 - 住 所／北見市寿町3丁目1-1
 - 電 話／0157-61-6666
 - 診療科目／歯科
 - 受付／9:00～13:00
(月曜～土曜日)
14:00～18:00
(月曜～金曜日)
※予約制
 - 休 診／日曜・祝日
 - 駐 車 場／20台
 - アクセス／JR石北本線北見駅から車で6分

Q 当院の特色は
長年の経験を生かし、充分な説明と相談を大切に、患者さんの痛みや苦痛を少しでも軽減し、一生自分の歯で食べられるように診療に取り組んでいます。そのためにも、衛生士と院内技工師を確保し、口腔内衛生の指導や技工調整をスムーズに進めています。デジタルレントゲンやレーザー照射、感染予防の滅菌水など、最新の機器も積極的に取り入れています。

Q 麻生北見病院との連携
一般の歯科設備では難しい治療や入院を要する患者さんなどをお願いしています。いつも快く引き受けていただき、感謝しております。地域にとりまして、心強い限りで、北見歯科医師会と致しまして大変ありがたく思っております。

編集後記

今回の特集は関節リウマチと口腔疾患についての解説です。リウマチとお口の中の意外な関係に驚かれたのではないのでしょうか。今年1月から札幌の歯科口腔外科の夜間診療が開始され、受診しやすくなりました。予約制ですのでご予約の上、受診ください。ニューフェイスでは2名の女性歯科医師が紹介されています、どうぞよろしくお願いいたします。
(患者サービス改善委員会 委員長 依田明治)

子どもの頃におやつに食べていた「カステーラ」の食感を表現すると、ボンボンというのがびつたりだ。褒め言葉に聞こえないかもしれないが、私はそのカステーラが今も好きだ。

個包装されているカステーラは、筆箱ほどの大きさがある。栄養があるから一人で全部食べなさいと言われる、すごくうれしかった。

頬張った瞬間、口の中にカステーラがくっついたように感じて、なぜか決まって牛乳が飲みたくなる。口の中で奏でられる、カステーラのほどよい甘さと牛乳のコラボレーションが絶妙で、思わず顔がほころんだ。

しかし、ある日親戚がお土産に持ってきてくれた長崎カステーラは、手がべたつく程しっとりしていて甘かった。私の知っている

この街味のあのか

カステーラ

安くて、栄養価の高い庶民のお菓子

作家・エッセイスト 森 久美子

PROFILE Kumiko Mori

平成7年(1995)、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいうく文学賞」入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信～待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。昨年、日本農業新聞に小説「青い雪」を連載した。

カステーラは、まったく別のお菓子だったと知った驚きは衝撃的だった。

現在はコンビニでも売られているベストセラー、高橋製菓の「ビタミン カステーラ」。袋には小さな文字で遠慮がちに、第十五回全国菓子大博覧会・総裁賞受賞と添えられている。

温めた牛乳を飲みながら、カステーラを口に運んでみた。子どもの頃のように明るく前向きな気持ちになれるのは、ビタミンが入っているおかげなのだろうと密かに信じている。

AZABU INFORMATION

http://www.jibiazabu.or.jp/

耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(011)731-0418)

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(0157)23-4134)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

耳鼻咽喉科 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)