

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみみ

発行日
2017(平成29)年
3月1日

vol.
22

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

難聴は、さまざまな ライフスタイルに影響します

聴力が衰えると、次第に会話も困難になってきます。聴き間違え頻度が増えたり、何度も聴き返したりを繰り返すうちに自信を失い、後ろ向きな考え方や生き方に傾いてしまいかねません。ご家族やご自分の聞こえに不安を感じたら、耳鼻科医に相談してみましょう。

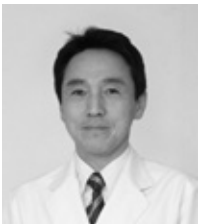


麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目2-17 TEL (011) 723-4133 FAX (011) 723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9 TEL (0157) 22-4133 FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

難聴や耳鳴り、耳がつまるといった 聴覚症状が伴う「めまい」の発作を繰り返す メニエール病

「メニエール病」―病気のことはよくわからなくても一度は聞いたことがある方も多いと思います。あまりにも有名なために実際の病気と関係なく、めまいの代名詞として病名だけが独り歩きしてしまっている感もあります。今回は、このメニエール病について簡単に解説します。



今回の解説
麻生病院
耳鼻咽喉科 診療部長
村田保博



どんな病気？

めまいがするとなんでもか

んでもメニエール病と勘違いを
してしまいう方もみうけられま
すが、診断のルール「診断基
準」というものが存在します。
その一部を抜粋しますと、

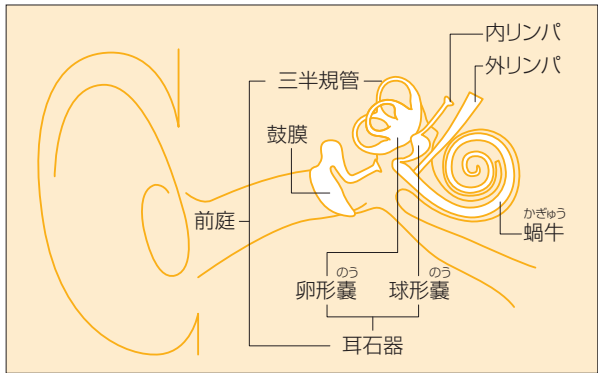
◆めまいは一般に特別の誘因
なく発症し、嘔気(おうき…
吐き気)・嘔吐(おうと)を伴
うことが多く、持続時間は
10分程度から数時間程度で
ある。なお、めまいの症状は
症例によりさまざまであり、
必ずしも一元的に規定はで
きない。

◆めまいの性状は回転性が多
数であるが、浮動性の場合

もある。
◆聴覚症状は主にめまいの発
作前または発作と同時に
出現・増悪し、めまい
の軽減とともに軽快す
ることが多い。

◆聴覚症状は難聴、耳鳴
り、耳閉感が主徴で、こ
れらが単独、あるいは合
併して、めまいに随伴、
消長する、また、強い音
に対する過敏性を訴え
る例が少なくない……
など、いろいろ細かい基準
があり、それに合致して
初めて正しくメニエール病
と診断されます。

図1 耳の構造(蝸牛・半規管・耳石器)



簡単に表現すれば一側(片
側)の耳の聞こえや耳鳴りの
変動に合わせて、めまいの増
悪・改善がみられ、それらを繰
り返す病気といえます。軽度

〜重度まで程度はさまざまで
個人差も大きいです。数時間
続く激しい回転性めまいで嘔
吐を繰り返して救急車で運ば
れたかと思えば、翌日にはま
るで嘘のように元気に出勤し
たり。人からは「本当に病気な
の?」と言われたり、周囲から
はなかなか理解されづらい側
面もあります。

非定型的なメニエール病と
しては、めまいはないものの低
音域の難聴の増悪・改善を繰
り返す「蝸牛型メニエール病」
や、逆に耳の症状はないもの
めまい発作のみを繰り返す
「前庭型メニエール病」があ
ります。「前庭型メニエール病」は
他の反復性めまいとの鑑別が
難しい場合もあります。

原因は何？

めまいの神経(前庭)と聞こ
えの神経(蝸牛・かきゅう)は
つながっていて「内耳」と呼ば
れます。この神経の構造は少
し特殊で、その内部はリンパ液
で満たされています。なんらか
の原因によりこのリンパ液が増
えてしまうこと(内リンパ水

腫)がメニエール病の原因とさ
れています。水分代謝に関係
していると考えられています
が、リンパの産生過多なのか吸
収障害なのか、さまざまな研
究にもかかわらず、なぜ内リン
パ水腫が生じるのかはいまだ
に解明されていません。

どんな診察をするの？

大抵の場合にはつらい症状
が治まってから受診される
ケースが多く、このような場合
には当日の検査では異常所見
がみられないことも多々あり
ます。従って、一番重要なのは
問診で耳やめまいの症状につ
いて、その状況・経過について細
かくお話を伺うことです。

いつからどんな症状があるの
かはとても重要な情報です。
例えば、めまいの前後で耳の症
状の変化はどんな具合なのか。
めまいの種類は周りの景色が
流れたり、回ったりする感じに
な、揺れるくらいなのか。

どんな治療をするの？

内耳のむくみである「内リ
ンパ水腫」を軽減させることが
基本となります。内耳の血液
循環を改善させたり、神経の
働きを整える効果のあるお薬
を飲んでいただきます。シロッ
プやゼリーの形態で「イソソ
ルビド」という利尿剤も使われ
ますが、薬剤の成分上どうし
ても甘苦い味がします。まさ
に「良薬口に苦し」の典型です
が、飲みづらくて困りの場
合、薬局の薬剤師さんにご相
談ください。

聴力がなかなか改善しない
場合や、めまいが強い場合には
点滴治療も行います。一度治
まった後に再び症状が出現、増
悪・改善を繰り返すことから、
ある程度時間をかけての治療
が必要になります。
治療終了のタイミングについ

ては医師からの指示がありま
すので、調子が良いからとい
って途中で中断したりせず根
強く治療を続けることが大事
です。ごく少数ですが集中的
な治療にもかかわらず激しい
めまい発作を頻回に繰り返
し、コントロールがつかないこ
ともあります。このような場合
には鼓室内注入療法といって、
鼓膜に針を刺して鼓室(こし
つ・中耳腔)に薬剤を注入す
ることもあります。

また、不安やストレスも増悪
因子に挙げられます。病気に
なると誰でも不安になるもの
ですが、度を過ぎると自律神
経を介して病気に対して、さ
らにマイナスに働くことにな
ります。「病は気から」と言わ
れることから、あまり心配
し過ぎずに前向きな気持ちで

コラム 問診で伝えてほしい「めまい」の症状

めまいは、診察を受けるときに治まっている場合がほとんどです。どのようなめまいだったかは、診断の重要な情報になります。ゆくり思い出して伝えてください。

めまいが起きた時間と動作や姿勢
めまいの症状(ぐるぐる?ふわふわ?など)と持続時間
めまいに伴って現れた症状の有無(吐き気・耳鳴り・難聴など)



治療に臨むことも大切なこと
です。

日常生活では禁煙・禁酒が
望ましく、食事の減塩や適度
な有酸素運動も有効であると
言われています。家庭も職場
も複雑化した現代社会におい
てストレスのない方はいませ
んが、ストレスをため込まず
うまくガス抜きをしつつ病気
と上手に付き合うことも治療
のコツの一つです。それでも不安
や不眠で落ち着かない場合に
は心療内科で相談してみるの
も良いでしょう。

めまい発作が治まった後で
も体動時に多少のふらつきは
残ります。めまいを恐れて大
事にし過ぎてじっとしていると
回復も遅れ、怖くてなかなか
動きにくくなってきます。始
めは怖くても少しずつ頭を動
かす練習をすることで徐々に
めまい感やふらつきに慣れて
きます。気分的な慣れのみで
はなく、医学的にリハビリテ
ーション効果も証明されていま
す。自宅で簡単にできますの
で医師の指示に基づいて自信
を持って行うこともQOL
(生活の質)を向上させる重要
なポイントです。



特集

知っておきたい口腔外科の病気

薬物関連

顎骨壊死について



今回の解説
麻生病院
歯科医
鎌田 卓

最近、ある種の内服薬や注射薬の副作用で、顎の骨が壊死してしまう病気が注目されています。その病気は薬物関連顎骨壊死 (Medical-Related osteonecrosis of Jaw: MRONJ) と呼ばれています。

ただし、それらの薬を使用している患者さん全てが、MRONJを発症するというわけではありません。薬の種類や投与期間、その他に併用している薬、全身状態、口腔状

顎骨壊死

態によつて変わりますが、発症率は非常に低く、0.01〜1%程度と言われています。

文字通り、顎の骨が腐ってしまった(壊死した)状態を言います。MRONJの他に、虫歯からの細菌によるものや放射線治療によるものがあります。歯肉腫脹、疼痛、排膿、骨の露出などのさまざまな症状が出現します。

MRONJ

顎骨壊死の中で、特定の薬によるものをMRONJと言います。それは拔牙などの顎の骨への外科的な刺激によつて引き起こされる場合が多いと言われていますが、自然に発症することもあります。

治療法は、現在のところ、有効な根本的なものは確立されていません。

● **ビスフォスフォネート製剤**
骨粗鬆症の内服薬…ダイトネル、フォサマック、ボナロン、ベネット、アクトネル、リカルボン、ボノテオ
骨粗鬆症の注射薬…ボナロン、ボンピバ

MRONJになる可能性のある薬剤

● **抗RANKL抗体製剤**
がんの注射薬…ゾメタ、アレディア、テイロック

● **抗RANKL抗体製剤**
骨粗鬆症の注射薬…ブラリア



ておりません。痛みなどの症状を抑えることが主な治療となります。

はしもと歯科医院

口腔の健康を守る気持ちを持っていただけの説明を心がけています

連携医療施設紹介



Q 主な対象疾患は

齦蝕(うしよく)、歯周疾患を有する患者さんが大部分です。それらに伴う修復および歯冠補綴、欠損補綴、歯周治療に取り組んでいます。

Q 当院の特色は

治療が終了する頃には口腔の健康は自分で守る、という気持ちを持っていただけのように、治療過程で

説明させてもらっておりす。痛みがなくなると治ったと考えられる患者さんが少なからずおりますが、齦蝕、歯周疾患が重度に進行すると歯を支持する歯槽骨(しそうこつ)にどのような変化が生じ、保存治療の予後にはどのような違いが生じるのか理解していただけなら、と考えながら診療しております。

Q 麻生北見病院との連携

開業した平成5年(19

93)当時、市内に口腔外科はなく、患者さんに釧路市の口腔外科を紹介し、足を運んでいただいたことがありました。その経験もあつて、御院が開設されたことで、患者さんの利便性が格段に良くなったことは言うまでもありません。難易度の高い外科処置、有病者の治療、またセカンドオピニオンに至るまで、御院の貢献度は高く、浸透しています。

編集後記

台風の後にはドカ雪と天災続きの道内でしたが、この号が出るころはトランプが大統領になって世界はどう変わっているのでしょうか。今回の特集は、案外正しく認識されていない「メニエール病」と、薬剤の副作用による「顎骨壊死」です。疾患の正しい知識を身に付けていただければと思います。ぜひ「カツゲン」を飲みながらお楽しみください。

(患者サービス改善委員会 委員長 依田明治)



骨露出の事例

はな君とみみ君

vol.22

＼ オレの才能の巻 ＼



前述の薬を以前に投与したことがある、現在投与中、これから投与する予定の患者さんは、MRONJを発症する可能性があります。そのためMRONJの予防と早期発見の目的で、定期的な歯科検診が必要です。

発症した場合や拔牙などを行う場合には、それらの薬を一時的に中止する、他の薬に変更するなどの対応が必要となりますので、処方している担当医と連携して治療にあたります。

予防と早期発見

● **がんの注射薬…ランマーク**
● **血管新生阻害薬**
● **がんの内服薬…ステント、ネクサバル、ラパリムス**
● **がんの注射薬…アバスチン**

毎朝玄関にある牛乳箱に牛乳とカツゲンを取りに行くのが、子どもの頃の日課だった。カツゲンの蓋を開けると、甘酸っぱい香りがして、シャキッと目が覚める。

瓶の中には子どもが一気に飲めるくらいの量しか入っていない。もつとたくさん飲みたい。毎朝決まってるそう思った。

厳寒の時期は、牛乳箱の中のカツゲンが凍っていた。80mlの小瓶のカツゲンは、凍って盛り上がり蓋を押し上げている。こぼさないように、細いスプーンでカツゲンを突くと、シャリシャリと音がした。

凝縮したかき氷のような触感が、うれしくてしょうがなかった。夏に飲む少しぬるいカツゲンの何倍も、冬のカツゲンはおいしく感じた。

ぐるめ散歩

この街のあじ

北海道のロングセラー乳酸飲料

カツゲン

作家・エッセイスト 森 久美子

PROFILE
Kumiko Mori

平成7年(1995)、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいらっく文学賞」入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信〜待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。一昨年、日本農業新聞に連載した小説が「ハッカの薫る丘で」(中公文庫)として昨年11月18日に発売。

札幌市東区の「酪農と乳の歴史館」の中に行つて驚いた。勝つ力の源になるという意味で、「勝」「源」と名付けられた乳飲料のカツゲンが、ご神体として祀られた「勝源神社」があったのだ。受験の合格祈願に来る人もたくさんいるらしい。

カツゲンは私が生まれた1956年に誕生したと知り、さらに親しみがわいた。昔より薄味のソフトカツゲンが紙パックで販売されているが、できるなら私はもう一度小瓶入りのカツゲンを飲んで、シャキッとした元氣な朝を迎えてみたい。

AZABU
INFORMATION

耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(011)731-0418)

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(0157)23-4134)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

耳鼻咽喉科 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

http://www.jibiazabu.or.jp/