

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみみ

発行日
2018(平成30)年
3月1日

vol.
24

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

充電式補聴器あります

面倒な電池交換
がいりません。
置くだけ充電タイ
プの補聴器もあり
ます。



麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-27 TEL (011) 723-4133 FAX (011) 723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9 TEL (0157) 22-4133 FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

アレルギー性鼻炎の キホンの「キ」

くしゃみ、鼻汁、鼻づまり…不快な症状はなぜ起こって
しまう？しくみを知って正しく対応しましょう。

アレルギー性鼻炎はありふれた疾患ですが、典型的な慢性疾患であり、病気をコントロールし上手く付き合っていく必要があります。そのためには病気をよく知ることが大切です。今回はその概要、治療法等に関して解説していきます。

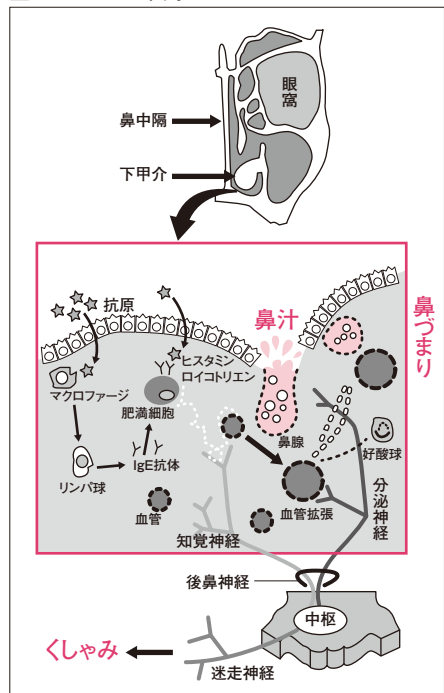
アレルギー性鼻炎はなぜ起きるの？

私たちの体は鼻から吸い込んだものが有害だと判断すると、くしゃみや鼻汁でそれを体外に出そうとしたり、鼻づまりを起こしてそれ以上体内に入らないようにします。しかしその防御反応が過剰に起きて本来大して有害ではないものにもその反応が起きてしまうのがアレルギー性鼻炎です。あ

体内で何が起っているの？

鼻の中に花粉やダニ等の異物(抗原)が入ると粘膜上でそ

■アレルギーの機序



IgE抗体は肥大細胞等のアレルギーを起こす細胞の表面にくっついていますが再び抗原が入ってくるとそれと結合します。その時に肥大細胞からヒスタミンやロイコトリエンといった物質が放出されます。これらの物質は鼻粘膜の血管を拡張す



今回の解説
麻生病院
耳鼻咽喉科 医長
高田訓

るので鼻粘膜が腫れ鼻づまりを起こします。また粘膜上の知覚神経に作用し脳を経由して迷走神経や分泌神経を刺激することくしゃみや鼻汁が出

アレルギー性鼻炎の種類は？

アレルギー性鼻炎は好発時期から通年性と季節性の2種類に分けることができます。季節性の多くは花粉が原因です。本州ではスギ花粉症が有名で患者数もとても多いのですが、北海道には自生していないので道南の一部を除いてスギ花粉症患者さんはまれです。道内で多いのはシラカンバによるものです。バラ科であり、こ

■北海道花粉飛散時期カレンダー

植物名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノギ												
スギ												
ヒノキ												
シラカンバ												
イネ科												
ブタクサ												
ヨモギ												
カナムグラ												

風邪とアレルギー性鼻炎は違う？

アレルギー性鼻炎と似た病気に風邪(感冒)があります。正確には各種ウイルス感染による上気道炎で、最初は水性鼻汁が出ますが徐々に粘性、膿性に変化していきます。咽頭痛、咳、発熱、倦怠感等も伴うことがアレルギー性鼻炎との

アレルギーの検査はどういうもの？

検査には主に以下のものがあります。
鼻汁好酸球検査…鼻汁の中に好酸球という物質が増加す

出現するか確認しますが、注射による痛みが問題になります。
特異的IgE抗体検査…少量の血液採取で各種抗原に対する抗体の種類や量を調べる

アレルギーを持っていたらどうすべき？

まずはできるだけ抗原を除去し接触を避けることが重要です。ダニであれば布団、枕を干した後掃除機等で十分に吸い取り、室内の換気掃除を徹底しましょう。ダニがつきやすい絨毯、カーペット等ではできるだけ使用を控えましょう。花

アレルギー性鼻炎の治療は？

治療は薬物によるものが中心になります。主に以下のものがあります。
抗ヒスタミン剤…もともと多く使われている薬剤です。前述したアレルギー反応の中心物質であるヒスタミンの働きを弱めます。古い世代のものは眠気の副作用が問題でした。ヒスタミンは脳の重要な伝達物質でもあるのですが、同時にその働きを弱めてしまうからです。新しい世代のものはその副作用も軽減されており自動車運転も問題ないものもありま

す。長期投与に対しても安全性が高いです。同剤は鼻閉への効果が弱い場合がありますが、近年、血管収縮剤が添加され、鼻閉に良い効果が期待できる薬剤も認可されています。
抗ロイコトリエン剤…元来喘息治療に使用されていましたが、鼻閉に効果があることからアレルギー性鼻炎にも使用されています。ただ効果発現に時間がかかるのが欠点といえます。
点鼻薬…強い抗アレルギー作用を持つステロイド剤のスプレーがよく使用されています。ステロイド剤の内服は副作用の観点から長期間投与は避けたいところですが、局所使用においてはほとんど粘膜から吸収されるので副作用の心配は無いとされています。市販されている点鼻薬は血管収縮剤であることが多いです。これを使いすぎると逆に粘膜が腫れて鼻閉が悪化してしまう薬剤性鼻炎を起こす事があるので要注意です。
減感作治療…根本的な治療、つまり体質改善が期待できる唯一の治療です。原因抗原を徐々に量を増やしながら体内に投与していきます。従来は外来で皮下注射にて投与していましたが、近年、抗原エキスを患者さん自ら舌下に投与する舌下免疫療法が登場しています。現在スギ、ダニに対しての治療を行うことができます。少しでも薬を減らしたい方などには良い選択肢の一つと言えます。

知っておきたい口腔外科の手術 経口避妊薬と 口腔外科処置

低用量経口避妊薬の 効果と副作用

女性ホルモン製剤には、卵胞ホルモン製剤、黄体ホルモン製剤、それらのホルモンの配合剤があり、ホルモン補充療法として月経困難症や子宮内膜症などの治療に用いられるものや、避妊を目的として使用されるものがあります。

低用量経口避妊薬、いわゆるピルは卵胞・黄体ホルモン配合剤の一種で、用法・容量を守って服用することにより高い避妊効果が期待できます。女性主体的にコントロールできる避妊法として、欧米諸国では広く普及しています。

生理周期の調整や生理痛の軽減、避妊など、薬の作用によって様々な効果をもたらすピルですが、副作用の一つに静脈血栓症が挙げられます。静脈血栓症とは、血管の中に血栓（血の塊）ができる病気で、「エコノミークラス症候群」という名称で呼ばれることもあります。

血栓症のリスクと 口腔外科手術

血液は体の中を循環しており、通常の状態では固まることはありません。血栓ができやすくなる要因としては①血液

の流れが阻害される、②血液そのものが凝固しやすい状態になる、③血管に傷がつく、を挙げることができます。

口腔外科領域においては、入院や外来で手術を行うことが多く、患者さんには手術中・手術前後は基本的に安静にしてください。そのため同じ姿勢を維持することになり、自然な血流が妨げられることから、①で述べた理由によって血栓症のリスクが高まります。

さらに、ピルを服用している患者さんの場合には、薬剤の副作用によって血液自体が固まりやすい状態になっており、②で述べた理由によるリスクの上昇にも注意しなければなりません。

リスクの低減方法

それではピルを服用している患者さんの血栓症のリスクを低減するためには、具体的にどのような対応をしなければならぬのでしょうか。

日本産婦人科学会は低用量経口避妊薬に関するガイドラインを示しており、30分を超える手術について4週間以上前からのピル休薬を推奨しています。また、以下に示す薬剤では、添付文書に手術前4週間・手術後2週間の服用について禁忌とする記載があります。

経口避妊剤

- アンジュ21錠／28錠
- オーソ777-21錠
- オーソM-21錠
- シンフェーズT28錠
- トリキュラー錠21／28
- ファボワール錠21／28
- ラベルフィーユ21錠／28錠

※PMDA「医療用医薬品の添付文書情報」より(2017.2.28現在)



今回の解説
麻生北見病院
歯科医師
畑中知之

つまり、血栓症のリスクを可能な限り減らすためには、ピルを服用していない状態で手術を受けることが望ましい、ということです。

当科としての 対応方針

以上に基づき当科としては、入院を必要とする手術の場合、原則として手術前からのピル休薬を患者さんにご希望しております。

当科で行っている手術の間は短いものでも30分程度、長いものでは3時間を超えることもあり、全身麻酔や静脈麻酔などを使用した入院を必要とする手術では、血栓症のリスクに特段の配慮が必要であると考えるためです。

外来での手術については、手術時間が比較的短いことや体動を抑制する薬剤を使用しないことから、基本的には休薬せずに手術を行います。ただし、既往症や生活習慣などを基に検討した結果、特に血栓症のリスクが高いと判断される症例の場合はこの限りではありません。手術後に用いられることの多い抗生剤や鎮痛剤は、ピルと併用しても避妊効果に影響を与えないとされています。ご心配な方には個別に回答いたしますので、ご相談ください。

藤森歯科医院

歯の健康を通じて皆様の 全身の健康をサポートしています

連携医療施設紹介



Q 主な対象疾患は
虫歯や歯周病、義歯など的一般歯科治療から小児予防歯科、口腔外科まで幅広く対応しています。

Q 当院の特色は
開院して57年、二代目の現院長と三代目の副院長が親子で診療しております。

す。赤ちゃんから高齢の方まで、北大口腔外科や歯科麻酔科での経験から妊婦さんや有病者の方にも対応し、衛生・安全管理にも配慮しています。しっかりと咬むことは消化の促進、肥満防止、味覚や脳の発達にもつながります。また、歯の病気が全身の病気に影響を及ぼすことがいわれており、歯の健康を通じて皆様の全身の健康をサポートしていきます。

Q 麻生病院との連携
当院での対応が困難な症例、手術が必要な患者さんなどをお願いしており、大変心強い存在です。土日診療があり、当院からバス停2つの距離という近さから利便性も高く、緊密に連絡をとり合いながら安心・安全な歯科医療を提供できる体制を作らせていただいております。

DATA

藤森歯科医院

- 院長／藤森 敏昭
- 副院長／小野寺 祐子
- 住所／札幌市東区北32条東1丁目6-12
- 電話／011-711-0622
- FAX／011-711-0624
- 診療科目／歯科・口腔外科
- 診療時間／月・水 9:00～18:00
火・金 9:00～19:00
木・土 9:00～12:00
- 休診／日曜日、祝日
- 駐車場／8台
- アクセス／地下鉄北34条駅
2番出口より徒歩7分
中央バス 札幌市心斎堂病院
バス停より 徒歩1分

編集後記

今回は、近年増加傾向にあり日本人の5人に1人が罹患していると言われているアレルギー性鼻炎と、意外と服用者が多い経口避妊薬と口腔外科手術の関係についての特集でした。該当する方には、正しい知識を身につけていただきたいと思います。

(患者サービス改善委員会 委員長 小堀善則)

耳鼻咽喉科麻生病院医療講演会レポート

TOPIC

歯のお話、めまいのお話を わかりやすく



歯の移植・再植について解説した栗橋歯科医師



メニエール病について解説した村田診療部長

平成29年11月19日(日)に当院研修室にて医療講演会を開催しました。講演会当日は前日から強まった雪で午前11時の積雪が29センチに達し、11月中旬としては17年ぶりの積雪となる中、32名の市民の方にご参加をいただきました。

講演は、栗橋可織 歯科医師より「自分の歯をリサイクル！歯の移植・再植について」と、村田

保博診療部長より「メニエール病ってどんな病気？」の2演題。参加者からは「普段受けている歯の治療から再植や移植という方法まですべて良かった」、「めまいについて詳しく知れたかった」で良かったです。とてもわかりやすい講義でした」など好評をいただきました。今後も市民の皆さまに向けた取り組みを継続していきたいと考えております。

AZABU INFORMATION

➔ 耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(011)731-0418)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

➔ 耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(0157)23-4134)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

➔ 耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

➔ 耳鼻咽喉科 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

<http://www.jibiazabu.or.jp/>