

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみみ

発行日
2020(令和2)年
4月1日

vol.
28

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

認知機能の低下スピードが遅くなる

認知機能(覚える・考える・理解するなど)は、難聴になると衰えていくものと考えられています。しかし、「難聴者が補聴器をつけていると、認知機能の衰えのスピードが下がった」という研究結果が2015年に発表されました。



麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-27 TEL.(011)723-4133 FAX.(011)723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9 TEL.(0157)22-4133 FAX.(0157)23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

知っておきたい

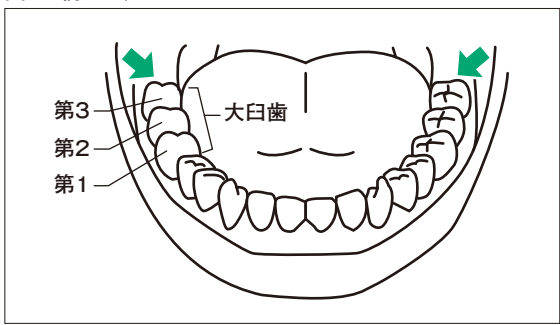
親知らずの話

親知らずは10代後半から20代前半にかけて生える大人の歯。親に知られることなく生えてくるのが名前の由来とされています。親知らずと聞くと、痛い、頬が腫れる、歯を抜かなければならないと考える方、実際に痛みを経験した方もいるでしょう。しかし全ての親知らずがそうなるとは限りません。不安にならないためにも親知らずについて詳しく知っていきましょう。

親知らずとは？

永久歯は大体15歳前後には第二大臼歯まで生えそろっていることがほとんどです。親知らずはそれ以降に生えてくる第三大臼歯とも呼ばれる永久歯です(図1)。「生えてくる」と言いましたが、埋まったままだったり、そもそも

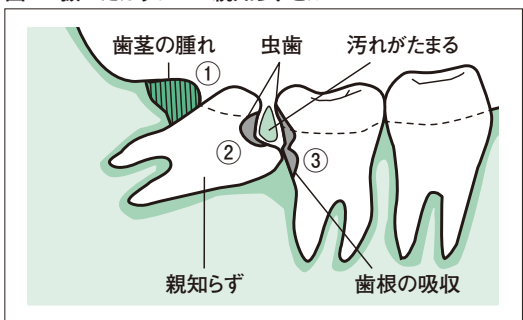
図1 親知らずとは



親知らずは絶対抜くべき？

なんとなく「親知らずは抜いたほうがいい」と考えている人は多いかと思いますが、しかし、すべての親知らずは必ず抜くべきというわけではありません。むしろ抜かずにとっておくことで、虫歯などどこか別の歯を抜歯しなければならなくなったとき

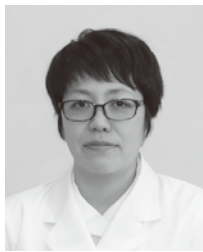
図2 抜いたほうがいい親知らずとは



に、そこに親知らずを移植するという治療の選択肢を増やすことができます。抜歯するかどうかの大まかな判断基準を次に挙げます。

抜いたほうがいい場合

①親知らずの周りの歯茎が腫れたり、痛みが出たことがある、もしくは将来的にその可能性が高いことが予想される(図2①)

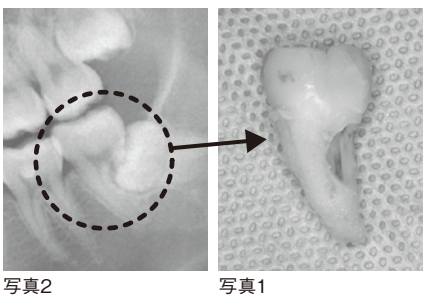


今回の解説
麻生病院
歯科口腔外科
医師
桑田 咲千

たとしてもともと磨きづらいたことが原因であるため、また虫歯を繰り返してしまうこともあります。

③親知らずが原因でその手前の歯に虫歯や歯根吸収がみられる(図2③)

①と同様の理由で親知らずが横に倒れて埋まっていたりすると、親知らずとその手前の歯の間に食べカスなどが挟まりやすくなります。その部分は磨き残しになります。また、親知らずが生えてくる力で手前の歯を押し、その部分が吸収されて溶けたような状態になってしまうことがあります(写真1、2)。



④歯並びに悪影響を及ぼす可能性がある

矯正治療をする場合、もしくは矯正治療終了後、せっかくきれいに並んだ歯列が親知らずの生えてくる力でずれてきてしまうことがあります。そのため、特に問題のない親知らずでも予防的に抜歯することがあります。

抜かなくてもいい場合

①他の歯と同じようにしっかりと生えて上下の歯がうまく噛み合っている

②骨の中に完全に埋まっている

感染が及ぶ可能性がないくらい深く埋まっている場合は、むしろ抜歯によるデメリットのほうが大きくなるため、そのままにすることが多いです。

今回、親知らずを抜歯するかどうかの大まかな判断基準を挙げましたが、もちろん個々人で状況は異なりますので、気になる方は、一度歯科受診し、診察を受けることをおすすめします。

麻酔方法

抜歯に対する恐怖心が高い場合や、手術の侵襲が大きい場合などには、局所麻酔だけでなく、静脈麻酔や全身麻酔を併用し、入院下で行う方法を提案させていただきます。

①静脈麻酔 静脈麻酔では点滴から鎮静作用のあるお薬を投与することで、リラックスした状態で処置を受けていただく

ことができます。処置中のことを全く覚えていない方も多くいらつしやいます。基本的には1泊2日の入院が必要ですが、条件を満たせば日帰り入院での対応も可能です。

②全身麻酔 全身麻酔はご存知の方も多いかと思いますが、完全に意識がなくなり眠った状態になりますので、機械で呼吸管理等を行います。手術室に入り、手術台で横になったあと、いつの間にか眠ってしまい、目覚めると処置が終わっているような状態です。入院期間は2泊3日となります。

入院して抜歯を行うメリットとしては、数本の抜歯をまとめて一気に行うことができる、何かあった時に対応しやすく安心できる、食事の形態が術後の状態に合わせて提供される、などがあります。

③骨の中に完全に埋まっている ④骨の中に完全に埋まっている

抜歯後の経過について

ど、怖くてそのままにしている、という方は一度ご相談にいらしてください。

抜歯後は痛みと腫れが出ます。そのため、口が開けづらくなったり、飲み込むときにのどが痛くなったり、周囲の皮膚に内出血斑が出たりしますが、症状のピークは抜歯後1〜2日ほどで、1週間もすると落ち着いていくことがほとんどです。また一時的に周囲の歯に、噛むと痛いような感じや、知覚過敏症状が出る場合があります。

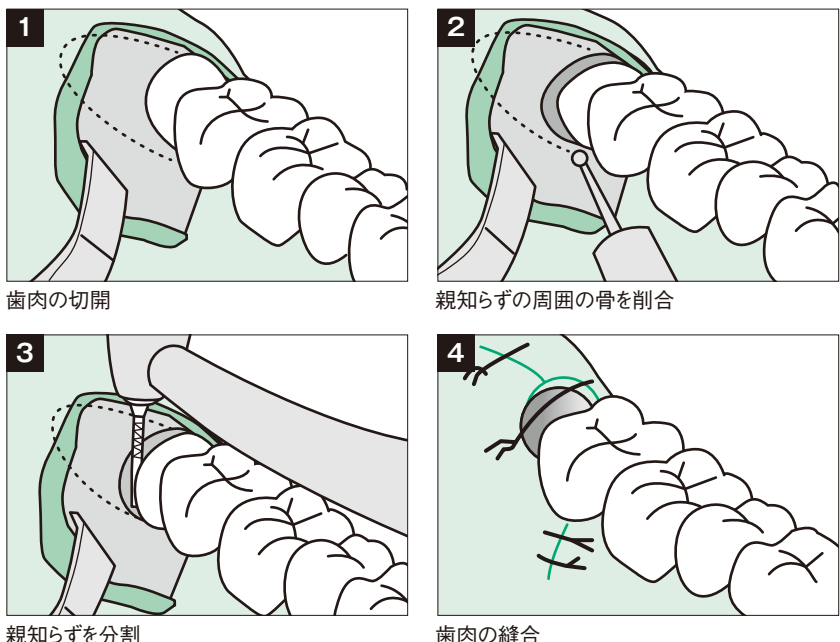
また、ドライソケットという状態になると強い痛みが長く続くことがあります。抜歯した直後は骨が露出した状態になりますが、通常であればそこに血液がたまり、かさぶたのような状態になって、傷を保護してくれま

す。ドライソケットの場合、そのかさぶたがうまくできずに骨面が露出したままになり、痛みが続くことがあります。傷の洗浄と軟膏の注入を継続していると、徐々に痛みは落ち着き、傷も治癒していきます。

親知らずを抜歯する際に一番心配される後遺症としては神経障害です。これは下あごの親知らずの近くには舌や下唇とあご先の感覚神経が走っており、十分に注意して抜歯してもその神経を傷つけてしまうことがあるのです。そうするとその部分の感覚が鈍くなったり、ビリビリしびれる症状が出現します。これは次第に軽快してくることがほとんどですが、時間がかかる場合もあります。

実際の抜歯の流れ

例として下の親知らずが横に倒れて埋まっている場合の抜歯の流れを図に示しました。



においがわからない？ 嗅覚障害

今回の解説
麻生病院
耳鼻咽喉科
医師
大谷 文雄

嗅覚障害は、においを正常に感じることができない状態のことをいいます。嗅覚が正常に働かないと、腐った食べ物の判別、ガス漏れに気づかないなど、日常生活の中で危険が及ぶ可能性もあります。

嗅覚障害の原因と分類

嗅覚（きゅうかく）とは「においを感じる感覚のことであり、味覚とともに化学感覚（＝化学的刺激に対する感覚のこと）のひとつです。

嗅覚障害の原因で最も多いのが慢性副鼻腔炎で、次いで感冒（風邪）・頭部外傷の順に多く、

三大原因と呼ばれています。副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎の場合、におい分子が嗅細胞の存在する嗅裂部（図1）に到達しないため、気導性嗅覚障害となります。感冒では嗅細胞が傷害を受け、また、頭部外傷では嗅神

経が傷害を受けることにより、嗅神経性嗅覚障害（においのセンサーや神経の障害）となります。脳血管疾患、脳挫傷、パーキンソン病、認知症では嗅球から大脳に至る嗅覚路の障害によつて、中枢性嗅覚障害を生じますが、「においを感じるが、何のにおいかわからない」乖離性（かいりせい）嗅覚障害を認めることもあります。

高齢化に伴つて、加齢による嗅覚障害も増える傾向にあります。嗅覚障害も増える傾向にありますが、加齢変化による嗅細胞の減少（嗅神経性障害）と中枢機能の低下（中枢性障害）が原因と考えられています。喫煙も嗅覚障害の原因とされており、喫煙量が増えれば増えるほど嗅覚がぶくくなり、禁煙によって改善すると言われております。たばこが副鼻腔炎患者における嗅覚障害の増悪因子になるという報告もあります。

2017年に発行された日本鼻科学会の「嗅覚障害診療ガイドライン」では、3種類の分類が記載されています。

①基本的分類では量的障害（においの感覚が低下または消失した状態）と質的障害（においを感じる状態に変化が生じた状態）に分類していますが、耳鼻咽喉科で取り扱うのは主に量的障害の嗅覚低下と嗅覚脱失になります（表1）。

②病態別分類は障害部位による分類で、前述の気導性障害・嗅神経性障害・中枢性障害があります（図2）。

③原因別分類（表2）には前述した疾患のほか、薬物・手術・先天異常などが含まれます。

④嗅覚検査 当院では基準嗅覚検査（基準嗅力検査ともいいます。基準嗅覚検査は5種類の基準臭について徐々に濃度を上昇させて検査し、検査中に初めてにおいを感じた濃度（検知閾値）と何のにおいか分かった濃度（認知閾値）を調べる検査です。静脈性嗅覚検査はアリナミン注射液を静脈内に注射し、ニンニクのようなにおいを感じるまでの潜伏時間とにおいを感じている持続時間を測定する検査です。いずれの検査でも全くにおいを感じない場合は嗅覚脱失の診断となり、長期間症状が続いている場合は特に治りにくい可能性が大きくなります。

⑤嗅覚刺激療法 におい物質である嗅素を用いたりハビリ療法です。海外では4種類の嗅素を1日2回嗅ぐ訓練を3～4か月施行したところ、感冒後および外傷後の嗅神経性嗅覚障害に有効だったという報告があります。日本ではまだ一般的ではなく、当院でも積極的な指導は行われていません。

⑥手術治療 慢性副鼻腔炎による嗅覚障害には、抗生剤等の内服治療のほか、必要に応じて手術治療が行われます。

⑦風味障害 「急に味がわからなくなった」「食べ物がおいしくない」という訴えの患者さんを検査すると、味覚検査で異常を認めず、嗅覚検査で異常を認めることがあります。このように実際は味覚障害はないのに味覚も障害されているように感じる病態を風味障害といいます。感冒後および外傷後の嗅神経性嗅覚障害など、急ににおいがわからなくなる場合に合併しやすいようです。

食べ物がおいしくないと感じたら、においを感じるかどうか確認してみてください。

嗅覚障害の検査

①問診 発症時期や発症のきっかけが特に重要で、原因究明にも役立ちます。

②耳鼻咽喉科的診察 前鼻鏡検査・鼻内視鏡検査を行い、粘

嗅覚障害の治療法

①ステロイド点鼻 リンデロン点鼻療法は嗅裂に高用量のステロイド薬を局所投与することができ、鼻内視鏡検査を行い、粘

図1 嗅裂について

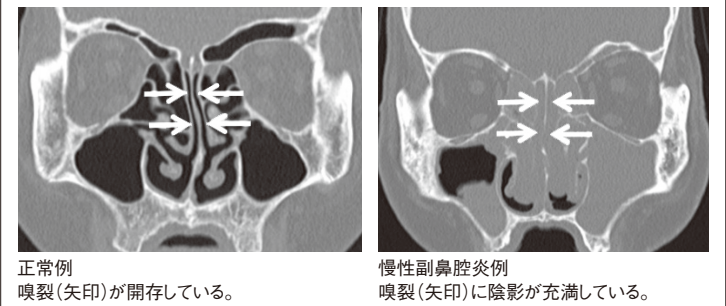


表1 嗅覚障害の分類

量的嗅覚障害	においの感覚が低下または消失した状態 嗅覚脱失 嗅覚低下
質的嗅覚障害	においを感じる状態に変化が生じた状態 異嗅症 嗅盲 嗅覚過敏
その他	悪臭症 自己臭症 幻臭 鉤回発作

図2 嗅覚障害の病態別分類

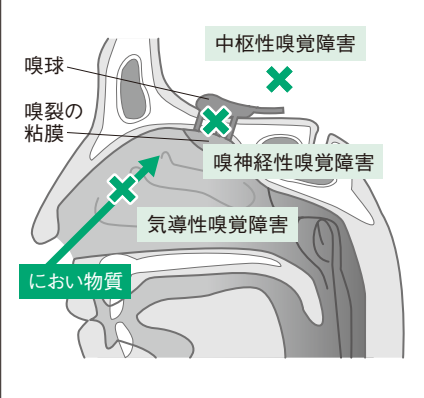


表2 嗅覚障害の原因別分類

●慢性副鼻腔炎	●感冒
●頭部外傷	●アレルギー性鼻炎
●脳疾患	●薬物
●手術(脳、頭蓋底、鼻副鼻腔)	
●先天異常	●加齢

山本歯科クリニック 安心して快適な治療が受けられるように 設備を完備しています



Q主な対象疾患は
虫歯、歯周病、入れ歯など歯科の一般治療から小児歯科、矯正歯科、予防歯科、口腔外科など幅広く対応をしています。

Q当院の特色は
お子様からお年寄りまで、快適な治療が受けられるように設備を完備し、診療室は1階とし自動ドア、バリアフリーで車椅子にも対応できるようにしました。また、診療室内にも、簡易の子どもスペースを作り、お子さま連れの皆様も安心して治療を受けられることができます。有病者の方にもしっかりと対応が取れるようスタッフの教育にも力を入れております。

DATA

山本歯科クリニック

- 院 長／山本 耕一
- 住 所／札幌市東区北44条東15丁目3-27
- 電 話／011-722-0418
- 診療科目／歯科
- 受付 付／9:30～20:00
(月・水・金曜日)
9:30～18:30
(火・木曜日)
9:30～13:30
(土曜日)
- 休 診／日曜・祝日
- 駐車場／10台
- アクセス／札幌市営地下鉄
栄町駅1番出口から
左に徒歩2分

健康を支え、患者さんとの会話を大切に、安心して治療を受けていただきたいと思っております。

Q麻生病院との連携
幅広く対応していただけるので、患者さんの病態の悪化、重篤状況で対応が困難、専門的知識が必要、手術が必要な場合にはお願いしています。

手当を受けた患者さんからの評価も高く、緊密な連携も取れることから安心して患者さんを紹介させていただいております。

AZABU INFORMATION

➔ 耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(011)731-0418)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

➔ 耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX.0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(0157)23-4134)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

➔ 耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

➔ 耳鼻咽喉科 麻生北見クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

編集後記

この文章は令和2年2月2日に書いています。西暦だと2020年2月2日になりますが、世間ではあまり話題になっていません。さて、令和2号目の4133は親知らずの特集です。受診をためらっていた方には、これを機に早めの口腔外科受診をおすすめいたします。

(患者サービス改善委員会 委員長 大谷文雄)