

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よいみ

発行日
2020(令和2)年
10月1日

vol.
29

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

補聴器のおかげで
改善したと思うことは？

- 1位 …安心感
- 2位 …会話のしやすさ
- 3位 …自分自身の気持ち
- 4位 …精神的・感情的な安定
- 5位 …自信

※一般社団法人日本補聴器工業会調べによるもの



麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-27 TEL (011) 723-4133 FAX (011) 723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9 TEL (0157) 22-4133 FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

めまいの原因のひとつ

前庭神経炎について



今回の解説
麻生病院
耳鼻咽喉科
院長
平塚 仁志

前庭神経と呼ばれる神経をご存じでしょうか？内耳と脳をつなぐ神経を前庭神経といい、この神経に炎症が起きたり、何らかの障害を受けることでめまいを発症するのが前庭神経炎です。突然激しいめまいが起こり、多くは嘔気や嘔吐を伴います。めまいが起きたときに、不安にならないよう原因や症状を学んでおきましょう。

前庭神経炎とは？

何もしていないときに突然強いめまいに襲われた経験はありますか？立ちくらみや貧血でくらくらするめまいを感じたことがある人は多いかもしれませんが、前庭神経炎では難聴がないのが特徴です。

情報を伝える前庭神経、さらに

は脳の脳幹・小脳のいずれかに障害が起こることで発症します。耳からのめまいでは難聴を伴うことが多く見られますが、前庭神経炎では難聴がないのが特徴です。

前庭神経炎の主な症状

前庭神経炎では突然起

きる強い回転性めまいが特徴です。周囲がぐるぐる回って見えるめまいが、寝ていても起きていても続き、数日間続くことも珍しくありません。めまいのときには嘔気や嘔吐を伴ったりすることが多く、強い回転性めまいが治まってきてもふらつきや浮動感が数カ月続くこともあります。メニエール病とは違い、前庭神経炎では難聴や耳鳴りを伴うことはありません。



なぜ前庭神経炎が起きるのか？

人は目からの情報や筋肉からの情報、耳(内耳)からの情報を小脳で処理し、大脳で認識することで身体のパラン

スを保っています。それらのどこかで障害が起こるとバランスが保てなくなり、めまいが起こります(図1)。前庭神経炎では、内耳から脳へ情報を伝える前庭神経が、何らかの原因で障害を受けたために起こると考えられています(図2)。風邪の後のウイルス感染や、末梢の血行障害が原因と考えられていますが、詳しいことはわかっていません。

図1 身体のパランスを支える仕組み

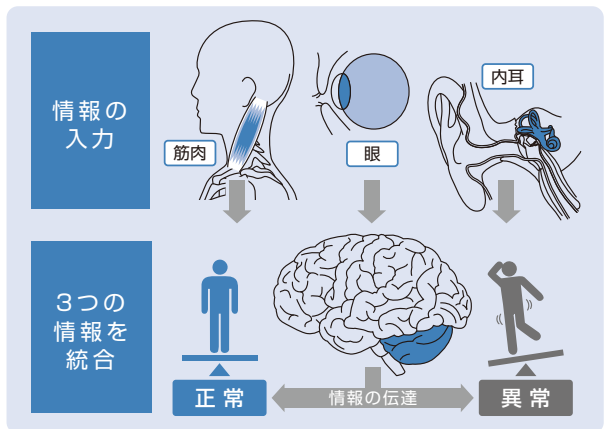
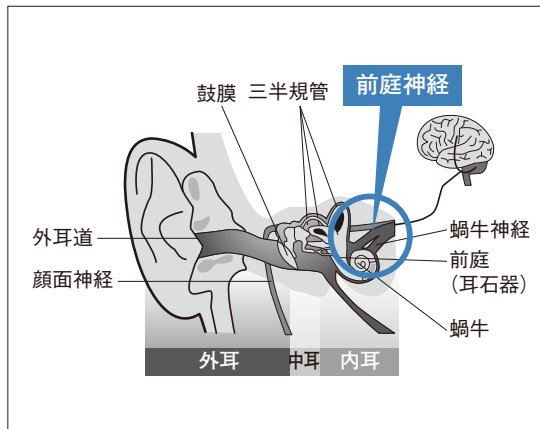


図2 耳の構造



前庭神経炎の検査方法

まずは詳しい「問診」でめまいの状況を把握します(めまいはこの問診でしっかりとした情報を得られれば、めまい疾患の約7割で診断をつけることができます)。めまいのときには眼球が激しく揺れており、これを眼振といいます。この眼の揺れをみる「眼振検査」を行います。この眼振の程度や方向を調べることで、どちらの耳がどの程度障害を受けているかがわかります。さらに「温度眼振検査」(通常は片方の耳に冷たい水や

風が入ると、その刺激によってめまいが誘発されますが、内耳に異常があるためめまいを感じません)、「ビデオヘッドインパルス検査」(比較的新しい検査法で、頭を動かしたときの眼球の動きを詳細に分析することで、三半規管の機能をより詳細に評価することができるようになりました)などの検査によって、詳細に障害の程度がわかります。また、前庭神経炎の特徴である難聴がないことを「純音聴力検査」にて確認します。

前庭神経炎の治療

前庭神経炎の治療は、めまい

発作が起こつてすぐの急性期と、めまい発作がある程度治まった回復期に分けられます。

【急性期の治療】

抗めまい剤、ステロイド剤、血流改善剤、ビタミン剤の内服または点滴を行います。嘔気や嘔吐がある場合には吐き気止め

を使います。

【回復期の治療】

めまい発作が軽快してからも体のふらつきや不安定感は続くことが多く、しばらくの間は抗めまい剤の内服治療を継続しながら体の平衡感覚を戻すためのリハビリを行っています。

めまいが起こったら

めまいの病気はどれもが突然始まります。突然強いめまいが起こつたときには誰もが生命の危険を感じてしまうことも多いと思います。まずは焦らずに状態を確認してみてください。激しい頭痛や手足の力が入らず動かない、言葉がしゃべりづらい、などの症状があった場合は脳に何かが起こっている可能性があります。すぐに脳神経外科を受診することをおすすめ

科を受診してください(表3)。そのような症状がない場合には、まずは部屋を暗くして横になり、めまいが楽になる姿勢で休めます。数時間でめまいは和らいでいきますので、それから耳鼻咽喉科を受診してください。静かに休んでもめまいや嘔気が強い場合には、すぐに病院を受診することをおすすめ

表3 気を付けなければいけないめまいの症状

危険なめまい！

小脑梗塞、脳幹梗塞(出血)など

- 意識を失う
- ろれつが回らない
- 片方の顔に力が入らない
- 手足がうまく動かない
- 景色がはっきりと2重に見える
- ものが飲み込めない
- 声がかれる
- 手足や口のまわりが痺れる



Topics

マスク寄贈の御礼

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、マスク等の資材が不足していた中、多くの皆さまよりたくさんのご寄贈、ご支援、また、温かい励ましのお言葉を頂きました。

この場をお借りしまして、皆さまのご厚意に御礼申し上げます。

※寄贈頂きました皆さま
(五十音順:2020年7月1日現在)

株エイ・アップス 様
株カナミックネットワーク 様
株日本プロフィックエンジニアリング 様
北海道日中友好協会 様

めまいに悩む方へ！

めまいを改善する リハビリ法

めまいは、一度起きると肉体的にも精神的にも負担がかかる厄介な病気です。視界が回る、頭がぐらぐらするなど症状はさまざま。そんなめまいを予防する方法をご紹介します。

今回の解説
麻生北見病院 看護部

めまいにおける代償機能

私たちの平衡感覚は内耳にある三半規管で認識しています。そこが障害を受けると、めまいを生じます。めまいが起きてしまった場合、私たちの脳には、平衡感覚を補正する働きが

日常でできるリハビリ方法

ステップ1は、視線を固定して頭を動かす訓練です。1点を見つめて頭を動かす運動ですが、視点を固定してもらうために、患者さま自身で腕を伸ばしていただき、伸ばした手の指を見つめてもらいながら、頭を上下(図1)・左右(図2)・傾ける(図3)の3種類の動きを行います。腕が伸ばせない方には、壁に1点、見つめる目印を作ってもらい、その目印を見たままま頭を動かすなど、個々に合わせた方法で行っていただきます。

ステップ2では、寝る・起きる・寝返る(図4)・立つ・座る(図5)の動きを行います。寝る・起きる・寝返るリハビリは、横になつて行うので、リハビリのためにわざわざ起きている状態から、横になる必要はありません。朝晩の寝起きの際に行っていただければ十分です。必ず枕を外して行っていたことが、リハビリのコツになります。さらに、1日のリハビリ回数の目安ですが、例えば、吐いてしまうほど強いめまいの際には休んでいただき、少しく

ためにわざわざ起きている状態から、横になる必要はありません。朝晩の寝起きの際に行っていただければ十分です。必ず枕を外して行っていたことが、リハビリのコツになります。さらに、1日のリハビリ回数の目安ですが、例えば、吐いてしまうほど強いめまいの際には休んでいただき、少しく

めまいを起こさないためには

しっかりと治療を続けてください。



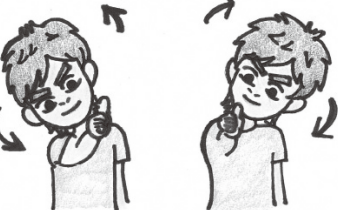
〈ステップ1〉
図1 頭を上下に動かす運動



図2 頭を左右に動かす運動



図3 頭を傾ける運動



〈ステップ2〉
図4 寝る・起きるの運動

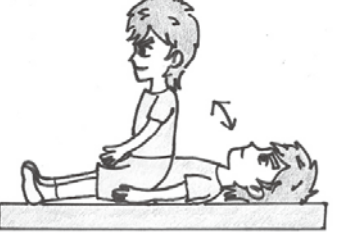
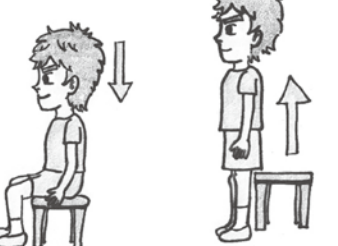


図5 立つ・座るの運動



連携医療施設紹介

あいの里耳鼻咽喉科

患者さんと一緒に、一番いい治療を探そう
そんなクリニックでありたいと思います



Q主な対象疾患は

中耳炎、副鼻腔炎、咽喉頭炎・扁桃炎といった一般的な耳鼻咽喉科疾患のほか、エコーによる甲状腺評価フォロー、睡眠時無呼吸症候群のスクリーニングやCPAP治療

Q当院の特色は

耳鳴り・めまいといった神経耳科領域に関心をもつて治療に当たっています。定型的な処方では効果はすぐ頭打ちになります。当院では治療の目標を確認しながら肩こり・不眠などの随伴症状、診察

Q麻生病院との連携

突発性難聴のような入院治療が選択肢になる疾患のほか、手術治療を要する症例を紹介させていただきます。

DATA

あいの里耳鼻咽喉科

- 院 長／森合 重誉
- 住 所／札幌市北区 拓北6条5丁目2-1
- 電 話／011-374-6670
- 診療科目／耳鼻咽喉科
- 受付 8:30～18:00 (月・火・木・金曜日)
8:30～12:30 (水・土曜日)
- 休 診／日曜日・祝日
- 駐 車 場／31台
- アクセス／JR拓北駅より徒歩6分
あいの里教育大駅より徒歩13分
中央バス拓北8条4丁目・あいの里2条2丁目から徒歩5分

麻生病院耳鼻咽喉科
瀧 重成(たきしげなり)
耳鼻咽喉科に入職しました。平成13年に浜松医大を卒業後、北大関連病院で勤務してまいりました。縁あつて麻生病院でお世話になることとなりました。久しぶりに手術にも復帰し緊張しますが、初心に戻り頑張る所存です。よろしくお願いたします。



麻生北見病院口腔外科
坂本 隆(さかもとたかし)
皆さま初めまして！今春より麻生北見病院に参りました坂本隆と申します。北海道大学病院高齢者歯科や帯広協立病院で研鑽を積んでまいりました。患者さま一人ひとりに寄り添い、わかりやすい説明と丁寧な治療を心がけたく思います。よろしくお願いたします。



New Face

ニューフェイスご挨拶

編集後記

自粛による運動不足やストレスのためか、最近の耳鼻咽喉科外来ではめまいを訴えて受診する方が増えている印象です。特集は前庭神経炎ですが、危険なめまいの見分け方についてもまとめてありますので、受診するときの参考にしていただければ幸いです。
(患者サービス改善委員会 委員長 大谷文雄)

AZABU INFORMATION

耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(011)731-0418)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX.0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制(TEL.(0157)23-4134)

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

耳鼻咽喉科 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

<http://www.jibiazabu.or.jp/>