



スポーツの日／2024.10.14



- ◆ 3色おにぎり
- ◆ 味噌汁
- ◆ 豚肉野菜巻き
- ◆ だし巻き卵
- ◆ しめじ佃煮
- ◆ 秋野菜焼き漬け
- ◆ 季節のおろし和え

スポーツの秋



スポーツの日は「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日」とされています。

食欲の秋、読書の秋、芸術の秋と言われている季節ですが、本日のメニューは、豚肉野菜巻き、しめじ佃煮、秋野菜を使用した揚げ漬けなど、目でも楽しめる一膳となりました。

