



AZABU KITCHEN

ご当地

2024-12

麻生北見病院栄養科

めった汁

9月2日



- ・ひじきの炊き込みご飯
- ・めった汁
- ・ミニメンチカツ
- ・ブロッコリーレモン醤油



ご当地メニュー
石川県

めった汁

「めった汁」とは、さつまいもや大根、人参といった根菜類を使った具だくさんの豚汁のことです。

従来の豚汁と異なるのは、じゃがいもではなくさつまいもを使う点にあります。

ほんのり甘くなっていることが特徴です。

ユニークな名の由来は

「やたらめったら具を入れる」

「やたらめったら具を切る」など、

諸説伝わっています。



石川県では、消費活動を通じた応援の機運を高める「能登のために、石川のために 応援消費おねがいプロジェクト」を始め、石川県産の応援消費を全国的に呼びかけています。



能登町
イメージキャラクター
『のっとりん』



耳鼻咽喉科 麻生北見病院 栄養科