



秋分の日 / 2025.9.23



- ◆きのこご飯
- ◆吸い物
- ◆銀鱈の梅味噌焼き
- ◆紅生姜のだし巻き卵
- ◆パプリカの焼き浸し
- ◆ほうれん草のごま和え
- ◆炊き合わせ
- ◆かぶと柿のなます
- ◆おはぎ

秋の訪れ

今日は秋が旬の食材をふんだんに使用しています。きのこご飯は舞茸、えのき・しめじ・しいたけを使用し、香り豊かに仕上げています。炊き合わせの野菜や魚の添えに使用しているパプリカはいちょうや紅葉・木の葉などに飾り切りをしています。彩りも赤・黄・オレンジが多く秋らしい一膳になりました。

