



## スポーツの日／2025.10.13



- ◆ 3色おにぎり
- ◆ 味噌汁
- ◆ 豚肉野菜巻き
- ◆ だし巻き卵
- ◆ しめじ佃煮
- ◆ 秋野菜焼き漬け
- ◆ 季節のおろし和え

## スポーツの秋



スポーツの日は2020年に「体育の日」から名称が変更されました。「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」とされています。「食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋」など様々な秋があります。その秋を感じられる、きのこや秋野菜などの食材を使用し、目からも楽しめる一膳になりました。

