



## 文化の日 / 2025.11.3



- ◆ 栗と生姜のご飯
- ◆ 鶏豆腐の吸い物
- ◆ 鮭と林檎の味噌ポアレ
- ◆ パプリカの焼き浸し
- ◆ 赤玉ねぎと  
えのきのフリッター
- ◆ きのこのおろし和え
- ◆ 蒸し茄子の  
ポン酢ジュレ
- ◆ 水羊羹

## 秋の味覚を楽しむ



### 【鮭と林檎の味噌ポアレ】

林檎の爽やかな酸味と甘みが、味噌の深いコクと重なり合い、鮭の旨味を包み込みます。



### 【栗と生姜のご飯】

栗の甘味と生姜の香りで、季節感を演出しています。



### 【赤玉ねぎと

えのきのフリッター】

外はカリッと、中はふんわり香ばしさと食感が楽しめます。

