



# AZABU KITCHEN

ご当地

2025-12

麻生北見病院栄養科

めった汁  
10月8日



- ・ひじきの炊き込みご飯
- ・めった汁
- ・玉葱のパン粉焼き
- ・かんぴょう胡麻酢和え



ご当地メニュー  
石川県

## めった汁



「めった汁」とは、さつまいもや大根、人参といった根菜類を使った具だくさんの豚汁のことです。従来の豚汁と異なるのは、じゃが芋ではなくさつまいもを使う点にあります。ほんのり甘くなっていることが特徴です。ユニークな名の由来は「やたらめったら具を入れる」「やたらめったら具を切る」など、諸説伝わっています。



石川県では消費活動を通じた応援の機運を高める「能登のために、石川のために応援消費おねがいプロジェクト」を始め、石川県産の応援消費を全国的に呼びかけています。

石川県能登町イメージキャラクター  
【 のっとりん 】



耳鼻咽喉科 麻生北見病院 栄養科