

医療法人 耳鼻咽喉科麻生

4133

よ い み み

発行日

2011(平成23)年
9月1日

vol.

11

発行 医療法人 耳鼻咽喉科麻生
患者サービス改善委員会

水に強く、頑丈な補聴器「アクアリス」登場

「アクアリス」は防水・防塵だから…

- お風呂やシャワー、プールも大丈夫!!
- 汗をかくスポーツや部活にも。
- IP57取得:水深1mまでの水圧に対応(30分間)

麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-31 TEL.(011)723-4133 FAX.(011)723-2363 営業時間 9:00~18:30 年中無休	北見市東三輪2丁目54-9-1 TEL.(0157)22-4133 FAX.(0157)23-7178 営業時間 9:00~18:00 年中無休

小児の耳鼻咽喉科疾患

近頃、耳鼻咽喉関連の病気にかかる子どもが増えていると言われています。こと耳鼻咽喉科領域には聴覚、平衡覚、嗅覚、味覚など重要な機能を持った器官がたくさんあるだけに、日頃から気をつけてあげたい疾患です。耳・鼻のど別に見る小児の疾患の症状・治療法とともに、予防法や気をつけてあげたいチェックポイントを紹介します。



今回の解説
麻生病院 診療部長
小笠原 誠

子どもがかかりやすい① 耳の疾患のあれこれ

主な病気と症状

小児の耳の疾患の代表的なものには急性中耳炎と滲出性中耳炎があります。

急性中耳炎は鼻やのどの細菌が耳管(鼻の奥と耳をつなぐ管)を通して中耳に入り込んで炎症を起こす病気です。ほとんどが風邪をひいたときにかかります。症状は急激な耳の痛みや発熱です。

滲出性中耳炎は中耳に滲出液がたまり聞こえが悪くなる病気です。耳管の通りが悪くなる起こるので、風邪や鼻の病気に加ったときや、急性中耳炎が回復する過程で起こります。

治療法

急性中耳炎は抗生物質のお

薬を飲むことが基本となります。痛みが強い時や高熱が続く時は鼓膜を切開してたまって

る膿を外に出します。

滲出性中耳炎は抗生物質や排水を促すお薬を飲みます。長引く時は鼓膜切開や切開後にシリコンチューブを入れることもあります。

チェックポイントと注意

急性中耳炎は激痛なのである程度の年齢になれば自分で訴えます。でも話せない乳児は自分で訴えられないので、風邪をひいている時に急に機嫌が悪くなったら要注意です。痛みがなくなったら治ったというわけではないので医師の指示に従ってしっかり治療することが大切です。

鉄棒から落ちて顔をぶつけ、鼻血が止まりません。

ぶつけたことによる鼻血は比較的止まりやすいのですが、止血できない、大量出血の場合は耳鼻咽喉科へ行ってください。また、鼻骨が骨折している場合もありますので、正面から見て鼻筋が曲がっていないか、横から見て、凹んでいないかを見てください。明らかに異常であれば、すぐレントゲンやCTが撮影できる病院で診てもらいましょう。

耳にボールが当たって耳鳴りが止まりません。

鼓膜が破れている可能性があります。また、物理的な衝撃で聴力が低下していることも考えられますので、いずれにしても早めに治療を開始する必要があります。

子どもがかかりやすい② 鼻の疾患

主な病気と症状

小児の主な鼻の病気は副鼻腔炎(蓄膿症)とアレルギー性鼻炎です。

副鼻腔炎は副鼻腔(鼻の周囲の骨の中の空洞)に細菌が入り膿のたまる病気です。色の付いた粘り気のある鼻水が出たり、鼻がつまったりします。アレルギー性鼻炎は原因となるものを鼻から吸い込むことにより、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状が出ます。原因物質としては花粉、ほこり、花粉、ペットの毛などがあります。

治療法

副鼻腔炎は抗生物質や排膿を促す薬を飲むことが必要で

子どもがかかりやすい③ のどの疾患

主な病気と症状

小児の主なのどの病気は扁桃腺炎、アデノイド(鼻の奥の突き当たり)にある扁桃腺(肥大、慢性扁桃炎)などがあります。

子どもの場合、扁桃腺やアデノイドは、もともと大きいのが普通ですが、大きすぎるといびきや鼻づまりの原因になります。

慢性扁桃炎は扁桃腺に細菌感染が起こり、のどの痛みや発熱を引き起こす急性扁桃炎を繰り返して起こす病気です。

治療法

扁桃腺やアデノイドの肥大は軽いものなら成長とともに小さくなるのを待ちます。症状が強い場合は手術で切除が

す。ある種の抗生物質を少なめの量で数週間から数カ月飲むこともあります。アレルギーは抗アレルギー剤を飲んだり、点鼻薬を使ったりします。

チェックポイントと注意

風邪をひいた後に他の症状は良くなっているのに黄色い鼻水が続く時は副鼻腔炎になっている可能性があります。アレルギーは特に朝に症状が出やすいです。

花粉症の場合はその原因花粉により季節がある程度決まっています。毎年同じ時期に鼻の調子が悪くなる場合は花粉症の可能性が高いでしょう。血液検査で原因を調べることができます。

チェックポイントと注意

よくいびきをかく、いつも口を開けているなどが扁桃、アデノイド肥大のサインです。

また、いびきだけでなく寝ている間に、時々呼吸が止まる場合は重症の可能性があり手術の検討が必要です。



院長就任＆ニューフェイスご挨拶



麻生北見病院 院長
平塚 仁志



麻生病院 医師
高田 訓

いつも患者様の立場での治療を目指しています。

今年の4月から医療法人耳鼻咽喉科麻生北見病院の院長に就任いたしました。出身は標準津町です。埼玉医科大学医学部を卒業後に埼玉医科大学付属病院「平衡神経科」に入局し、神経耳科(めまい・難聴)を専門にやってきました。平成10年に耳鼻咽喉科麻生病院に勤務して今年から当院に赴任となりました。



麻生北見病院 医師
松田 光平

めまいの原因は耳からくるものがほとんどであり、ストレスなどに起因する現代病の一つとされています。めまいの症状が出たときは是非相談に来てください。私たちはいつも患者様の立場に立った医療を目指しています。

麻生病院

医療機能評価(ver.6.0)の更新認定報告

今年1月、財団法人日本医療機能評価機構による3回目(2回目の更新)の病院機能評価を受

けました。前回受審時は機構からさまざまな改善要求やご指摘を受けたため、今回受審までの間、体系的かつ組織的な機能質の改善に取り組んでまいりました。その甲斐もあり、

今回は一つの改善要求事項もなく、4月1日に無事認定証を受領しました。現在、全国の約3割の病院が認定を受けていますが、認定数は伸び悩んでいると聞いています。しかし当院としましては、自院の取り組みを自己満足で終わらせないためにも、今後も更新を継続したいと考えます。(病院機能評価受審推進委員会)

知っておきたい！抗血栓療法と歯科治療

心疾患や脳血管障害の既往を有する患者様は、抗血栓薬を服用されている場合があります。歯科治療に際し、何かと不安を抱えている場合が多いと思います。今回は、抗血栓薬と歯科治療についてご紹介しましょう。



今回の解説
麻生北見病院
副院長
鈴木 豊典

抗血栓薬とは

心房細動、脳梗塞、人工弁置換術などの既往を有する患者様は、血管がつまりやすいように血栓（血の塊）を作るのを抑える、抗血栓薬（こうけつせんやく）を服用している場合があります。これには代表的なものとして、ワーファリンなどの抗凝固薬（こうぎようやく）と、バイアスピリン、パナルジンなどの抗血小板薬（こうけつせんやく）があります。

歯科治療に際し、術中・術後の出血を恐れ、抗血栓薬を一度止めて処置を行うことが一般的でした。しかしながら、お薬を止めてしまったことで既往症がさらに悪化し、場合によっては死に至った症例などが報告されることが問題視されるようになりました。

治療別留意点

う蝕（虫歯）治療

一般的に問題はありません。

歯周病治療

歯ブラシはもちろん、歯肉より上方（目で直視できる場所）にある歯石を除去することは問題ありません。

抗血栓療法薬服用の方の歯科治療

抗血栓薬を服用されている患者様の中には抜歯のため「数日前から薬を止めて来たんだ」と受診される方がいらっしやいます。これは非常に危険な行為です。

以前は歯科医師サイドでも

事前に血液凝固能検査「PT-INR」を

ワーファリンを服用されている患者様は、効果の確認として、PT-INRという血液凝固能検査を受けていただきます。一般的にこの値が3以下であればワーファリンを継続し、たまたま歯を抜いても問題ない

抜歯などの外科処置

の対処が必要になる場合があります。

と言われております。

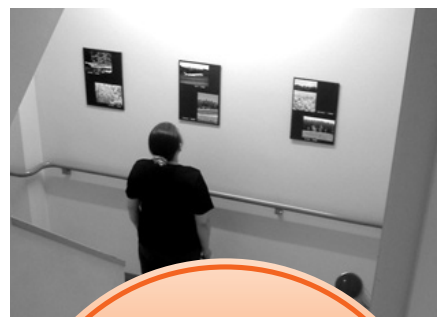
ただ、普段はこの数値でも、歯を抜いた部分が炎症を起こし、歯を抜く前に抗生物質、解熱消炎鎮痛剤などのお薬を飲んでいると、抗血栓薬の効果が増強し止血困難となる場合があるため注意が必要です。

出血を伴う処置になるため、通常の圧迫止血（強く押しつける止血）に加え、ガーゼの填入（てんにゆう）で歯を抜いた後の穴にガーゼを押し込む、縫合（ほうこう）、局所止血剤、止血用シーネ（自分の歯形から作る専用の物で傷を覆い止血できるもの）など医師の判断により対処します。多数歯の抜歯や難易度が高く侵襲（しんしゅう）手術に伴う痛み、出血などが大きいと判断された場合、当院ですぐに対応できるよう入院していただく場合があります。

嚢胞（のうほう）、腫瘍（しゅよう）など大きな手術の場合

原則としてお薬を止めずに行いますが、出血が多く予想される場合は、ワーファリンは半減期（薬成分が体内で半減するまでの時間）が長いので、それよりも半減期の短いヘパリンというお薬に変更する場合があります。

また、お薬の減量や、一度服用するのを止めていただく場合もあります。いずれにしても、患者様個々で状態は違うため、処置前に主治医の先生に十分確認し相談することになります。



麻生の OMOTENASHI

〈ホッとする空間・階段画廊〉



今回の解説
麻生病院
患者サービス改善委員会
鈴木 香里

入院患者様は外に出る機会がほとんど無く、限られた空間の中で日々を過ごします。また、外来を受診される患者様は診察までの間、待合室でじつと座って待ちます。

（医師）と、以前に通院されていた数名の患者様方に提供していただいています。

そういった皆様の気分を少しでも明るくし、ホッとできる空間を作りたいと考え、階段の踊場を利用した展示スペース「階段画廊」を作りました。季節を感じる風景写真を展示しており、作品は村田保博診療部長（医師）と、以前に通院されていた数名の患者様方に提供していただいています。

編集後記

4133第11号をお届けします。特集は小児の耳鼻咽喉科疾患です。また4月から北見病院院長に就任した平塚Dr、歯科口腔外科の松田Dr、そして札幌本院に入職した高田Drの就任挨拶が載せられています。今後ともよろしく願います。（患者サービス改善委員会 委員長 依田明治）

はな君とみみ君

vol.11

＼ ヨットメンの巻 /



歴史散歩エッセイ あの日あの時 こどもの劇場

やまびこ座

作家エッセイスト 森 久美子



寒さが厳しくなってくると、子どもを外に連れ出す機会がぐっと減り、親も子どもストレスが溜まってくる。季節を問わず、安心して遊ばせられるところはないだろうか？と探して、こどもの劇場「やまびこ座」を見つけた。

地下鉄東豊線元町駅から徒歩で5分ほどの距離にあり、劇場という施設名なのに、お絵かきしたり休憩したりする場所もあるという。行ってみると、陽光が射しこむロビーには、子どもたちの笑い声が響いていた。

1976年に公立では初めての人形劇専門の劇場「こぐま座」が、中島公園に開設された。そして1986年に、人形劇だけでなく、演劇や伝統芸

PROFILE Kumiko Mori

1995年、開拓時代の農村に生きる少女を主人公にした小説で、「らいらっく文学賞」入賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。食や育児に関するラジオ番組や講演もこなす。「母のゆいごん」「背信〜待ち続けたラブレター」(共同文化社)他、著書多数。

AZABU INFORMATION

http://www.jibiazabu.or.jp/

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8
TEL.0157(23)4133 FAX. 0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)

医療法人 耳鼻咽喉科麻生 麻生北クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)